



参加無料
申込不要

まちの保健室がやって来る！！

- ・血管年齢測定
- ・骨健康度測定
- ・健康相談

- ・簡単な健康チェックを受けたい方
- ・日々の生活習慣や健康で気になることがある方

看護職が皆様のご相談をお受けします。
どうぞお気軽にご参加ください。



※手話通訳、要約筆記をご希望の方は**申込が必要です(8月28日(金)まで)**
当日の対応はできませんので、必ず事前にお申込をお願いします。

日時 令和8年 **9月15日(火)** 13:00~15:00

場所 鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) **5階 講義室**

対象 どなたでも (受付 13:00~14:30)

同時開催 ミニ講話 **「今日から実践! 大人の食育講座」**
~今大切な栄養素について学ぼう~

ムリなく続けられる
お手軽レシピを
プレゼント! ♡

時間 ①13:15~13:45 ②13:50~14:20 ③14:25~14:55

※3回とも同じ内容です。ご都合に合わせてご参加ください。

場所 **5階 中研修室6**

講師 鳥取市保健所健康づくり推進課管理栄養士

対象 **どなたでも**

※まちの保健室、ミニ講話どちらか一方の受講でもかまいません。



駐車場が満車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください。
※JR 鳥取駅南口から徒歩3分



主催：(公財)鳥取県教育文化財団県民ふれあい会館(鳥取県立生涯学習センター)

協力：公益社団法人鳥取県看護協会 同時開催企画協力：鳥取市保健所健康づくり推進課

問合せ先: 県民ふれあい会館 生涯学習係 〒680-0846 鳥取市扇町 21 番地

TEL:0857-21-2331

FAX:0857-21-2267

E-mail:manabi@fureaikaikan.jp