

あなたの「学び」を応援します!!

鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館) Information

JR鳥取駅南口から徒歩3分

1階ロビー

「学び」の成果発表の場



生涯学習マスコット
マナビ

発表の様子を紹介

展示コーナー

DECOCREIクラフト^{れんつ}蓮都 作品展

令和8年2月18日(水)～2月26日(木)

DECOCREIは、手も汚さず気楽に出来る粘土細工です。合間時間の積み重ねで、自分の想いを作品作りに反映し、時には時間の経つのも忘れ、粘土コネコネに没頭したり、趣味として仲間と共にワイワイガヤガヤ交流しています。



体験コーナーではサボテンの置物を制作

生涯学習スクール

まなび新教室紹介

教室名 こころリフレッシュ (からだで気づく)

講師 浦木 恵子 (うらき けいこ)
開催日 第4日曜日
時間 午前9時30分～正午

安心できる場所で、自分のきもちやからだの感覚にゆっくり向き合い、こころを整える体験型の講座です。参加者が一緒に取り組むワークの中で、自分らしさに耳を澄ませていくひとときです。

- 注意事項
- ワークは難しいものではありません。からだどこころをほぐしながら一緒に楽しみましょう。
 - 治療グループではありません。

こころを整えながら自分を知る講座



浦木先生

スー・ダニエル (Sue Daniel) 氏とツーショット
氏との出会いがサイコドラマ (心理劇) を学ぶきっかけに