

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
● 手工芸	Art Studio N ^o グラスアート教室	グラスアート	①第1土曜日(グラスアート・シルエットアート) ②第3土曜日(タイルクラフト)	13:00～15:00	野間 紀子 福田 聡子	1回 1,000円 教材費 1,000円～
	Art Studio N ^o ポーセラーツ教室	ポーセラーツ	第2水曜日	13:30～15:30	野間 紀子	1回 1,000円 教材費 1,000円程度
	シャドーボックス (ペーパークラフト)	ペーパークラフト	毎週火曜日	13:00～15:00	澁谷 易代	1回 1,000円 教材費 800円～
	キルトサークルひなたぼっこ	パッチワーク	第1・4土曜日	9:00～11:00	谷口 よし子	月2回 2,000円
	ニット&クロッシェ教室	編物	第2日曜日	10:00～12:00	住吉 美紀	1回 1,000円 教材費 300円～500円
	ハーダンガー刺繍教室	刺繍	第1・3月曜日	13:00～15:00	大木 久美子	月2回 2,000円 教材費等別途
● 絵・ 絵手紙	『ヘタでいい、ヘタがいい』の 絵手紙講座	絵手紙	①水 星 第1水曜日 ②土のこ 第3土曜日	13:30～15:30	木本 博明	1回 1,000円 教材費等別途
	絵手紙どんぐり教室	絵手紙	第2土曜日	10:00～12:00	濱 幸子	月1回 1,000円 教材費別途
	花の水彩画教室	水彩画	①第2火曜日 ②第2・4金曜日	13:00～16:00	澤田 陽子	1回 1,000円 教材費 500円
	季節のバステルアート教室	バステルアート	第1水曜日	10:00～12:00	川島 美智代	1回 1,000円 教材費 500円～
● 写真	鳥取写真研究会	写真	第2火曜日	18:00～21:00	中山 哲史	年間 6,000円
● 吟詠・ 華道・ 書道	吟詠教室	吟詠	第1・3火曜日	13:30～15:30	米井 申風	1回 500円
	花あそび(いけばな小原流)	生け花	第2・4月曜日 ①13:00～15:00 ②15:00～17:00 ③18:00～20:30 第2・4火曜日 ④13:00～15:00	月曜日 13:00～20:30 火曜日 13:00～15:00	木下 小百合	1回 1,000円(月2回～) 花材費 1,000円程度～
	楽しく花を (華道遠州山陰支局)	華道	第1・3水曜日	13:00～15:00	太田 篤子	1回 1,000円 教材費 1,000円
	花の和(池坊)	生け花	毎週土曜日	13:00～16:00	廣江 共栄	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	実用の書	書道	第1・3木曜日	13:30～15:30	中村 数江	月2回 2,000円 経費 300円(教材費含む)
	硬筆・ペン字教室	硬筆・ペン字	毎週土曜日 子ども対象(幼児～中学生) 大人対象(高校生～一般)	13:00～16:00	岩田 輝代	子ども 月4回 3,000円 大人 月4回 4,000円
	篆刻「紆香会」教室	篆刻	第2火曜日	13:30～15:30	藪内 巖	半年につき 2,500円 資料代等
● 着物	和着あいあい(きもの教室)	着物	①第2・4水曜日 ②第3土曜日	13:30～15:30	花原 久美子	1回 1,000円
● 語学	English Garden (英会話)	英会話(中高年対象)	ステップⅡ(ゆっくり) 毎週木曜日	10:00～11:00	サージェントみよ子	1回 1,000円
	楽しく話す韓国語教室	韓国語	毎週日曜日(月4回)	10:00～12:00	李 在漢(イ・ジェハン)	1回 1,000円
● 文芸	俳句教室	俳句	第3水曜日 ①はじめてコース ②まなびコース	10:00～16:00 ①10:00～12:30 ②13:30～16:00	椋 則子	1回 800円
	夏草句会	俳句	第3火曜日	13:30～15:30	高田 栄子	半年につき 5,000円
	鳥取ホトギス会	俳句	第4土曜日	子ども 11:00～12:00 大人 13:30～16:00	椋 則子 椋 誠一郎	子ども 1回 100円 大人 1回 800円
	鳥取木鶏会	古典・歴史	第1月曜日	18:00～21:00	森本 康史	1回 500円 年会費 1,000円
	川柳ふうもん吟社 川柳教室	川柳	第4日曜日	13:00～16:00	両川 無限	1回 1,000円
	木曜句会	俳句	第1・3木曜日	13:00～15:30	植垣 規雄	月2回 1,000円
● 演芸	桂小文吾落語教室	落語	第1・3火曜日	19:00～20:00	桂 小文吾	1回 500円
● 音楽	オカリーナ教室	オカリーナ	①第2・4水曜日 ②第1・3水曜日	①10:00～12:00 ②9:30～11:30	岸本 みゆう	①月2回 2,000円 ②月2回 2,000円
	安来節 唄と三味線教室	唄・三味線	第2・4水曜日	19:30～20:30	安達 裕吉	1回 1,000円
● 劇心理	こころリフレッシュ(からだで気づく)	心理劇	第4日曜日	9:30～12:00	浦木 恵子	月1回 1,000円 経費 500円

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
●健康・体操	太極拳講座	太極拳	毎週火曜日(月4回) ①健康クラス(初心者A) ②健康クラス(中級) ③鍛錬クラス 毎週金曜日(月4回) ④健康クラス(初心者B)	①11:00~12:15 ②13:00~14:20 ③14:30~15:30 ④10:30~11:45	佐々木 節枝	①1回 1,000円 ②1回 1,000円 ③1回 1,000円 ④1回 1,000円
	リズム&ストレッチ	リズム体操・ストレッチ	毎週月曜日	10:00~11:30	中田 昌子	1回 1,000円
	リラクゼーション ヨガ	ヨガ	①月曜教室 第1・3月曜日 ②木曜教室 毎週木曜日 ③金曜教室 毎週金曜日 ④土曜教室 第1・2・3土曜日	①18:30~20:00 ②18:15~19:45 ③18:30~20:00 ④10:00~11:30	鹿島 啓子	月2回 2,000円 月3回 3,000円 月4回 4,000円 諸経費 1回あたり500円(月払い)
	健康気功教室	気功	①毎週月曜日 ②毎週水曜日	①10:30~12:00 ②13:30~15:00	影日 伴美	月4回 4,000円
	転倒予防体操	体操	毎週月曜日	13:00~15:00	岩村 啓朗	1回 600円
	筋力パワーエクササイズ	体操	第2・4土曜日	10:00~11:30	小松 たつ子	1回 900円 経費 1回 100円
	身体バランス教室	体操	毎週水曜日	10:30~11:30	井上 陽子	1回 800円
	3B体操	体操	第2・4木曜日	10:00~11:30	久岡 賀代子	1回 500円 登録費1,000円(初回のみ) 用具費別途
	ベピリズム体操	体操	第2・4水曜日	10:30~11:30	福島 絵里	1回 1,000円
●ダンス・踊り	フラ・ファミリー・ブウ・ヴァイルア	フラダンス	①水曜クラス 第1・3・4水曜日 ②木曜クラス 第2・3・4木曜日 ③金曜クラス(親子可) 第2・3・4金曜日 ④日曜クラス 第2日曜日	①19:15~20:45 ②10:45~12:15 ③19:15~20:45 ④10:30~17:00	柏原 裕美	①②水曜・木曜クラス 月3回 3,000円 ③金曜クラス 小学生 月3回 1,500円 中学生 月3回 2,400円 大人 月3回 3,000円 ④日曜クラス 月1回 1,000円
	ピカケ・フラ・スタジオ	フラダンス	第2・3・4月曜日 ①夜クラス ②昼クラス	①19:00~20:30 ②14:00~15:30	本城 千鶴	各クラス月3回 3,000円 経費 500円
	山吹おどりの会	日本民踊	第1・3・4金曜日	13:30~15:30	中島 喜久江	月3回 1,500円
	なかよし会	踊り	毎週火曜日	10:30~12:00	濱田 三代子	月4回 2,000円
	民踊きくの会	日本民踊	①第1・3火曜日 ②第1・3木曜日	①18:00~20:00 ②13:30~15:30	中島 喜久江	月2回 1,000円
	レッツ! フォークダンス	フォークダンス	第1・3木曜日	10:00~11:45	荻原 恵子	月2回 1,000円
	WaVe Kidsストリートダンス教室	ストリートダンス	①kidsクラス(4歳~小学校低学年) 毎週水曜日 ②girlsクラス(年中~小年生) 毎週木曜日 ③Jr. クラス(小学校高学年~中学生) 毎週木曜日	①19:00~20:00 ②19:00~19:45 ③20:00~21:00	福田 愛	①kidsクラス月4回 4,000円 ②girlsクラス月4回 4,000円 ③Jr. クラス月4回 4,000円
	ジャズダンス	ジャズダンス	①第1土曜日 ②第3土曜日	①10:00~12:00 ②11:00~12:00	小松 たつ子	①月1回 1,000円 ②月1回 900円 経費 1回 100円
	健康ダンス青空	レクリエーションダンス	第1・3・4水曜日	13:30~15:30	金谷 明美	1回 500円 経費別途(部屋代)
	ストレッチダンス	ストレッチダンス	毎週月曜日	10:00~11:00	井上 陽子	1回 800円
藤間勘嗣之の日本舞踊講座 (勤嗣之会)	日本舞踊	第3日曜日	14:00~16:00	藤間 勘嗣之	月1回 1,000円 その他の教材費(稽古扇子) 扇子は、レンタルも有ります。(ご相談ください)	

