



このコーナーでは、県内の生涯学習に取り組むグループやサークルなど、皆さまからいただいた自慢話や地域活動、ボランティア活動、催物案内、仲間募集などに関するさまざまな「つぶやき」を掲載しています。

スポnetなんぶ ものづくりクラブ（南部町）

月に一度小学生を対象に、アクセサリー、布小物、毛糸小物、寄せ植えなど様々なジャンルのものづくりをしています。子どもたちのクリエイティブな発想はセンスが光り、いつも素敵なオリジナル作品ができあがっています。

- 団体名** ものづくりクラブ
日時 毎月第3火曜日（8月除く）
 午後4時30分から6時
場所 南部町総合福祉センターしあわせ
 NPO 法人南部町総合型地域スポーツクラブ
 スポnet なんぶ事務局
TEL 0859-66-5400



布を使った小物づくりにも挑戦！

会員登録制で、いろいろなものづくりを楽しんでいます。



無理せず、自分にできる範囲で曲げたり伸ばしたり

47年続く“日本生まれ”のセルフケア、『生命の貯蓄体操』。東部地区に22教室あります。お問い合わせください。

いきいき体操（智頭町山形第一地区公民館）

疲労回復、ストレス解消！^{たんてん}丹田呼吸のマスターで、身体がほほ笑み、全身が気持ちよく伸びます。年齢を重ねても、いきいきと素敵に輝いていくように『生命の貯蓄体操』を楽しんでいる小さなグループです。

- 日時** 毎週月曜日 午後7時から
場所 山形第一地区公民館
問い合わせ先 田中さん（講師）
TEL 090-8064-3738

このコーナーでつぶやいてみたいグループ、大募集!! お気軽に下記にお問合せください。

なお、掲載にあたっては条件があります。ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

問合せ先 鳥取県立生涯学習センター（県民ふれあい会館） TEL (0857) 21-2331

マナビィとマナベルウくんの“へ～ふ～ん そうだったのか”コーナー

食のほかにたくさんさんのテーマがあるよ。万博をきっかけに、未来社会への想像をふくらませよう。



なにに？参加者が体験できるなんて興味津々だー！



なるほど！ルウくんらしいね。食育イベントや料理教室など、食に関する体験型のパビリオンもあるみたいだよ。



美味しいカレーをつくって、世界中のみんながおいしいって食べてくれる未来かなあ。



今回の万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。ルウくんはどんな未来を思い描くかな？



大阪・関西万博が開催だね！万博って聞くと「未来」って感じがする～



「意見、感想をお寄せください」
 ma-naviについて鳥取県立生涯学習センター（県民ふれあい会館）までご意見・ご感想をお寄せください。
 ※お便りは本誌で紹介させていただく場合があります。