



講座情報について、詳しくは各講座の問合せ先にご確認ください。



とっとり県民カレッジってなに？

とっとり県民カレッジには、特別なキャンパスはありません。それぞれの講座会場がキャンパスとなります。市町村、大学などの高等教育機関などと連携し、それらの機関（「連携機関」）が開催する講座を「連携講座」として位置づけています。入学手続きは不要です。「学びたい」という思いがあれば、いつでもどなたでも受講可能です。



講座を受講すると

単位の取得ができます！ 講座の受講時間数により単位を認定し、取得単位数に応じた奨励等を行っています。1時間につき1単位として認定（展示会等は1回の鑑賞で1単位）され、各連携機関からシールが配布されます。

（連携講座会場で、単位認定シールが配布されなかった場合は、県立生涯学習センターまたは県民カレッジ本部へご連絡ください。※連絡先は裏表紙をご覧ください。）



単位認定シールを集めたらどうなるの？

単位認定シール貼付用紙に貼ってください。
100単位たまったら県民カレッジ本部に持参
または郵送してください。

- 100単位ごとに、奨励証を交付
- 1,000単位ごとに、奨励賞を交付



「単位認定シール貼付用紙」について

下記のURLより様式をダウンロードして
ご利用ください。

<http://www.pref.tottori.lg.jp/college/>

※県民カレッジ本部、県立生涯学習センターでも配布しています。



連携講座はインターネットでも確認できます！



◀「とっとり県民学習ネット」

学びたい講座を講座名、開催日から簡単に
検索できます。

<http://manabi.pref.tottori.lg.jp/>

とっとり県民学習ネット

受講の申込み・問合せは、
それぞれの連携機関へ！

県民カレッジ本部

（鳥取県教育委員会事務局社会教育課内）

〒680-8570 鳥取市東町1-271

TEL 0857-26-7944 FAX 0857-26-8175

kenmincollege@pref.tottori.lg.jp

講座・講演会など

1時間につき1単位として単位認定される連携講座

※開催期日や内容などは、都合により変更になる場合があります。



東 部

受講の申込み・問合せは、それぞれの連携機関へ

対象

申込

料料金

定定員

場場所

特別自然講座「ウミガメと対馬暖流の生き物」

3月1日(土) 10:00～12:00

対小学生～一般 申要(2/15から電話のみ受付) 料無料

定先着30名 場山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館

自然講座 漂着貝の標本作り

3月16日(日) 9:00～12:00

対小・中学生(小学生以下は保護者同伴)

申要(3/2から電話のみ受付) 料無料 定先着20名

場山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館(集合)

・連携機関・問合せ・申込先・

山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館

〒681-0001 岩美町牧谷1794-4

TEL(0857)73-1445 FAX(0857)73-1446

sanin-geopark@pref.tottori.lg.jp

探鳥会「千代川の水辺で冬鳥を見よう！」

3月2日(日) 9:00～11:00

対一般 申不要 料無料 定なし

場鳥取市河原町稲常 鳥取県林業試験場駐車場(集合)

探鳥会「若葉台で春の小鳥たちに会おう！」

4月27日(日) 9:00～11:30

対一般 申不要 料無料 定なし

場鳥取市 若葉台地区公民館駐車場(集合)

・連携機関・問合せ・申込先・

NPO法人日本野鳥の会鳥取県支部

〒683-0006 米子市車尾4-7-29 津森方

TEL(0859)21-7149 FAX(0859)21-7149

http://www.toritorihp.or.jp/

鳥取県医師会 公開健康講座

3月6日(木) 「白内障手術について～手術を受けた眼科医
の経験から～」

14:00～15:30 (質疑込)

対一般 申不要 料無料 定あり

場鳥取県健康会館(鳥取県医師会館)

・連携機関・問合せ・申込先・

公益社団法人 鳥取県医師会

〒680-8585 鳥取市戎町317

TEL(0857)27-5566 FAX(0857)29-1578

kouhou@tottori.med.or.jp

令和6年度 鳥取県立図書館 バリアフリー映画上映会

『ケアニン ころころに咲く花』

3月7日(金) 14:30～16:30

※音声ガイド・字幕付き

対一般 申要 料無料 定先着70名 場鳥取県立図書館

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取県立図書館

〒680-0017 鳥取市尚徳町101

TEL(0857)26-8155 FAX(0857)22-2996

toshokan@pref.tottori.lg.jp

遊ゆう学舎「姉様人形をつくりめぐる」

3月8日(土) 13:30～15:30

対小学5年生以上 申要 料参加費(材料代) 定10名

場わらべ館

唱歌教室

3月8日(土)、14日(金)、22日(土)、28日(金)

15:00～15:30

対一般 申不要 料入館料 定各回30名 場わらべ館

じゃんけんぽんコンサート in 鳥取

3月20日(木・祝) 13:30～15:30

対一般 申要 料入館料 定150名 場わらべ館

群馬と鳥取の唱歌をうたおう

3月21日(金) 13:30～

対一般 申不要 料入館料 定20名 場わらべ館

絵手紙のたのしみ ～春が来た～

3月25日(火) 10:00～11:30

対一般 申要 料入館料 定10名 場わらべ館

わらべ館開館30周年記念 ロビット&夢兎のイタズラ大作戦

「みんなでチャレンジ! 童謡クイズコンサート」

4月6日(日) 14:00～14:50

対一般 申要 料入館料 定150名 場わらべ館



わらべ館開館30周年記念 ロビット&夢兎のイタズラ大作戦
おもちゃの病院「おもちゃドクターの魔改造おもちゃショー」
4月13日(日) 1日2回開催 ①11:00～11:40
②14:00～14:40

対一般 申要 料入館料 定各回80名 場わらべ館

・連携機関・問合せ・申込先・

わらべ館

〒680-0022 鳥取市西町3-202
TEL(0857)22-7070 FAX(0857)22-3030
warabekan@warabe.or.jp
休館日:毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)

第17回まなび・ふれあい交流会
～みんなで楽しく生涯学習！～

【舞台発表、ミニコンサート、展示発表・体験、福祉団体活動紹介等】

3月8日(土) 10:00～17:00

3月9日(日) 9:30～16:00

対一般 申不要 料無料(体験コーナー他一部有料) 定なし

場鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取県立生涯学習センター
(県民ふれあい会館)

〒680-0846 鳥取市扇町21
TEL(0857)21-2331 FAX(0857)21-2267
manabi@fureaikaikan.jp

放送大学鳥取学習センター

2024年度第2学期ワークショップ

3月9日(日) 10:00～12:00 「サイコドラマ」第4回

対一般 申要 料無料 定先着10名

場放送大学鳥取学習センター

・連携機関・問合せ・申込先・

放送大学鳥取学習センター

〒680-0845 鳥取市富安2-138-4
(鳥取市役所駅南庁舎5階)

TEL(0857)37-2351 FAX(0857)37-2352
newtottori@ouj.ac.jp

おうちだにアカデミー「国府町の歴史と文化」

3月16日(日) 14:00～15:30

対一般 申要(申込期間:開催日の1か月前より予約開始)

料無料 定先着20名 場鳥取市歴史博物館(やまびこ館)

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取市歴史博物館(やまびこ館)

〒680-0015 鳥取市上町88
TEL(0857)23-2140 FAX(0857)23-2149
info-yamabikokan@tbz.or.jp

鳥取大学公開講座サイエンス・アカデミー
シリーズ 世界から見えてくる鳥取

3月22日(土)「幸せになるためのフランス語講座」

10:30～12:00

対一般 申要 料無料 定あり 場鳥取県立図書館

※各会場へライブ中継あり。Zoomによる視聴も出来ます。

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構
(地域連携推進室)

〒680-8550 鳥取市湖山町南4-101
TEL(0857)31-6777 FAX(0857)31-6708
koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp

令和7年度 とっとり弥生の王国

青谷かみじち遺跡土曜講座

第1回「弥生のかご 暮らしを彩る「用の美」」

4月26日(土) 13:30～15:00

対一般 申要 料無料 定先着50名

場青谷かみじち史跡公園

・連携機関・問合せ・申込先・

青谷かみじち史跡公園

〒689-0534 鳥取市青谷町吉川17
TEL(0857)30-4110 FAX(0857)30-4115
aoya-kamijichi@pref.tottori.lg.jp

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶

介護サービス労働力不足と外国人労働者の受入

配信期間:令和6年6月中旬～令和7年3月31日

対一般 申要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料無料 定なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶

AI・データ分析を活用した業務改革プロジェクトの
進め方【コース講座①】

配信期間:令和6年7月中旬～令和7年3月31日

対社会人、学び直しに興味のある方

申要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料無料 定なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
ビジネススキルとしてのAI活用入門【コース講座②】

配信期間:令和6年8月上旬～令和7年3月31日

対 社会人、学び直しに興味のある方

申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
データリテラシー～洞察力の養成～【コース講座③】

配信期間:令和6年8月中旬～令和7年3月31日

対 社会人、学び直しに興味のある方

申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
鳥取の植物～植物の生き方について考える～

配信期間:令和6年9月中旬～令和7年3月31日

対 一般 申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
変動帯としての日本で生きるとは？

配信期間:令和6年10月初旬～令和7年3月31日

対 一般 申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
SDGsとは何であり、何ではないのか～SDGsが取り残したのたちから～

配信期間:令和6年10月中旬～令和7年3月31日

対 一般 申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
異文化コミュニケーション～相互理解で広がる輪～

配信期間:令和6年11月中旬～令和7年3月31日

対 一般 申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
食品ロスについて考える～いのちとの向き合い方～

配信期間:令和6年12月中旬～令和7年3月31日

対 一般 申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

公立鳥取環境大学公開講座2024 動画配信 ▶
会計の歴史のはなし～最古の会計記録および明治期の日本と中世ヨーロッパの会計を中心として～

配信期間:令和7年1月中旬～令和7年3月31日

対 一般 申 要(公立鳥取環境大学WEBサイトから)

申込期限:令和7年2月28日 料 無料 定 なし

※<http://www.kankyo-u.ac.jp/about/alliance/seminar/#doga>

※配信期間中はオンデマンドでお好きな時間にご覧いただけます。

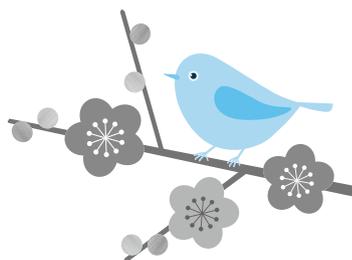
・連携機関・問合せ・申込先・

公立鳥取環境大学 研究交流推進課

〒689-1111 鳥取市若葉台北1-1-1

TEL(0857)38-6704 FAX(0857)32-9053

event@kankyo-u.ac.jp



講座情報等について、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

**令和6年度 文化教室 能楽・謡曲**3月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)
毎週 土曜日 18:00～19:00

対一般 申要 料有料 定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 フラワーアレンジメント

3月3日(月)

毎月 第1月曜日 13:30～14:30

対一般 申要 料有料 定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 ゆっくりパソコン

3月4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

毎週 火曜日 13:30～14:30

対一般 申要 料有料 定20名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 英会話

3月5日(水)、12日(水)

3期 13:30～14:30

対一般 申要 料有料 定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 筆もじ教室

3月6日(木)

隔月 第1木曜日 10:00～11:00

対一般 申要 料有料 定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 絵手紙

3月7日(金)

毎月 第1金曜日 13:30～14:30

対一般 申要 料有料 定5名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 点描画体験教室

3月13日(木)

毎月 第2木曜日 10:00～11:00

対一般 申要 料有料 定5名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 糸かけアート教室

3月13日(木)

毎月 第2木曜日 13:30～14:30

対一般 申要 料有料 定5名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 文化教室 フラワーアレンジメント

3月21日(金)

毎月 第3金曜日 18:30～19:30

対一般 申要 料有料 定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 第3期スポーツ教室 太極拳教室

3月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)

13:30～15:00

対一般 申要(令和6年12月16日(月)より受付) 料有料

定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 第3期スポーツ教室 さわやか健康教室

3月5日(水)、12日(水)

10:00～11:30

対一般 申要(令和6年12月16日(月)より受付) 料有料

定40名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 第3期スポーツ教室 ストレッチ&ジャズ体操教室

3月6日(木)、13日(木)

10:00～11:30

対一般 申要(令和6年12月16日(月)より受付) 料有料

定20名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 第3期スポーツ教室 ラージボール卓球&ソフトバレー

3月7日(金)、14日(金)

10:00～11:30

対一般 申要(令和6年12月16日(月)より受付) 料有料

定50名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 第3期スポーツ教室 初級ラージボール卓球

3月7日(金)、14日(金)

13:30～15:00

対一般 申要(令和6年12月16日(月)より受付) 料有料

定20名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

令和6年度 第3期スポーツ教室(夜間) ボディメイク フィットネス教室

3月7日(金)、14日(金)

19:00～20:00

対一般 申要(令和6年12月16日(月)より受付) 料有料

定10名 場鳥取県立倉吉体育文化会館

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取県立倉吉体育文化会館

〒682-0023 倉吉市山根529-2

TEL(0858)26-4441 FAX(0858)26-4447

国際女性デーを楽しもう！

3月8日(土) 10:00～11:15

講演会「戦争は女の顔をしていない」

11:20～12:00

リラックス講座

対 関心のある方はどなたでも 申不要 料無料 定なし

場 鳥取県男女共同参画センターよりん彩交流サロン

令和6年度 第2回「生活も仕事も」ととのうセミナー
 【国際女性デー関連イベント】
 「自分らしく生きる～医師の私が病院を飛び出て地域
 創生に取り組む理由～」

3月9日(日) 13:30～15:30

対 どなたでも 申 要 料 無料 定 会場先着50名

場 エースパック未来中心

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取県男女共同参画センターよりん彩

〒682-0816 倉吉市駄経寺町212-5

TEL(0858)23-3901 FAX(0858)23-3989

yorinsai@pref.tottori.lg.jp

探鳥会「早春の郷で野鳥を見つけよう！」

3月9日(日) 9:00～11:00

対 一般 申 不要 料 無料 定 なし

場 倉吉市小田 伯耆しあわせの郷駐車場(集合)

探鳥会「山で春の鳥を探そう！」

4月13日(日) 9:00～11:00

対 一般 申 不要 料 無料 定 なし

場 北栄町西高尾 レークサイド大栄駐車場(集合)

・連携機関・問合せ・申込先・

NPO法人日本野鳥の会鳥取県支部

〒683-0006 米子市車尾4-7-29 津森方

TEL(0859)21-7149 FAX(0859)21-7149

http://www.toritorihp.or.jp/

つつじ読書会

3月1日(土)、4月5日(土)、5月3日(土・祝)

14:00～16:00

対 一般 申 要(初めての方) 料 無料 定 あり

場 米子市立図書館

楽しく漢文に学ぶ会

3月2日(日)、4月6日(日)、5月4日(日・祝)

13:30～15:30

対 一般 申 不要 料 無料 定 あり 場 米子市立図書館

「百人一首を読み解く」～藤原道長の時代の歌人を
 中心に～

3月8日(土) 13:30～15:30

※今年度の受講申し込みは終了しました。

対 一般 申 要 料 無料 定 30名 場 米子市立図書館

伯耆文化研究会

3月8日(土) 13:30～15:30

対 一般 申 不要 料 会員外の方は有料 定 なし

場 米子市立図書館

古文書研究会

3月22日(土)、4月26日(土)

13:30～15:00

対 一般 申 不要 料 無料 定 なし 場 米子市立図書館

・連携機関・問合せ・申込先・

米子市立図書館

〒683-0822 米子市中町8

TEL(0859)22-2612 FAX(0859)22-2637

jimu5000@yonago-toshokan.jp

自然観察会「さよならコハクチョウ！」

3月2日(日) 7:00～8:00

対 7:30までに入館した方はどなたでも 申 不要 料 入館料

定 なし 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター

「子どもラムサールクラブ2025」会員募集

3月10日(月)～3月24日(月)

9:00～17:30

対 小学生 申 要(応募者多数の場合は抽選) 料 有料

定 先着24名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター

手作り自然教室「羊毛フェルトでヒーリングバード
 を作ろう！」

3月15日(土) 10:30～12:30

対 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

申 要(2/27(木)から受付) 料 参加費(入館料込み)

定 先着8組16名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター

ヨシ刈り大会

3月23日(日) 13:30～16:30

対 作業できる方ならどなたでも 申 要(3/6(木)から受付)

料 無料 定 なし 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

手作り自然教室「野鳥のステンシルをしよう！」

4月20日(日) 10:00～12:00

対 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

申 要(4/3(木)から受付) 料 参加費(入館料込み)

定 先着8組16名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター



講座情報等については、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

GW手作り自然教室「オリジナルバードコールを作ろう！」

4月26日(土)～5月6日(火・振) 開館時間中いつでも
 ※開館時間:9:00～17:30
 ※休館日:毎週火曜日(4月29日(火・祝)、5月6日(火・振)を除く)、4月30日(水)、5月7日(水)
 対 小学生以上がおすすめ 申 不要 料 入館料+材料費
 定 なし 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター

GW自然観察会「昔の中海の貝殻を発掘しよう！」

4月27日(日) 10:00～13:00
 対 小学生以上の親子 申 要(4/10(木)から受付) 料 入館料
 定 先着8組16名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

GW自然観察会「夜のコウモリウォッチング！」

5月3日(土・祝) 19:00～20:00
 対 小学生以上。子どもは保護者同伴
 申 要(4/11(金)から受付) 料 入館料 定 先着20名
 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

GW自然観察会「水鳥公園一周ネイチャーウォーク」

5月4日(日・祝) 9:30～11:30 ※雨天中止
 対 小学生以上 申 要(4/16(水)から受付) 料 入館料
 定 先着20名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

GW自然観察会「春のメダカ池を観察」

5月5日(月・祝) 10:30～11:30
 対 小学生以上。子どもは保護者同伴
 申 要(4/14(月)から受付) 料 入館料 定 先着6組18名
 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

GW自然観察会「春の昆虫ウォッチング！」

5月6日(火・振) 14:00～16:00
 対 小学生以上の親子 申 要(4/17(木)から受付) 料 入館料
 定 先着6組18名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

水鳥公園の絶滅危惧植物を観察しよう！

5月10日(土) 9:30～11:30
 対 小学生以上 申 要(4/24(木)から受付) 料 入館料
 定 先着6組18名 場 米子水鳥公園ネイチャーセンター(集合)

・連携機関・問合せ・申込先・

米子水鳥公園ネイチャーセンター

〒683-0855 米子市彦名新田665
 TEL(0859)24-6139 FAX(0859)24-6140

男女共同参画推進課・人権政策課連携講演会「変化する地域、家庭、介護ー変わりゆく地域で、私たちはいかに老いるかー」

3月8日(土) 13:30～15:00
 対 一般 申 要 料 無料 定 50名
 場 米子市福祉保健総合センターふれあいの里

・連携機関・問合せ・申込先・

米子市総合政策部人権政策課

〒683-0811 米子市錦町1-139-3
 TEL(0859)23-5415 FAX(0859)37-3184
 jinkenseisaku@city.yonago.lg.jp

バラ教室(応用編)

3月8日(土)、9日(日)
 各日10:00～12:00
 対 一般 申 要(応募多数の場合抽選) 料 無料 定 各日30名
 場 とっとり花回廊

プレミアム寄せ植え教室

3月12日(水) 13:30～14:30
 対 一般 申 要(応募多数の場合抽選) 料 有料 定 5名
 場 とっとり花回廊

ドライフラワー教室

3月16日(日) 10:30～11:30
 対 一般 申 要(応募多数の場合抽選) 料 有料 定 14名
 場 とっとり花回廊

押し花教室

3月16日(日) 13:00～15:00
 対 一般 申 要(応募多数の場合抽選) 料 有料 定 5名
 場 とっとり花回廊

フラワーアレンジメント教室

3月23日(日) 14:00～16:00
 対 一般 申 要(応募多数の場合抽選) 料 有料 定 20名
 場 とっとり花回廊

・連携機関・問合せ・申込先・

とっとり花回廊 花*はな*カレッジ係

〒683-0217 西伯郡南部町鶴田110
 TEL(0859)48-3052 FAX(0859)48-3035
 hana87@tottorihanakairou.or.jp

探鳥会「大山山麓で春を探そう！」

3月9日(日) 9:00～11:30
 対 一般 申 不要 料 無料 定 なし
 場 伯耆町須村 植田正治写真美術館駐車場(集合)

探鳥会「大山一斉清掃+春の野鳥を探そう！」

4月20日(日) 9:00～11:30
 対 一般 申 不要 料 無料 定 なし
 場 大山町大山 博労座駐車場(集合) 野鳥の会班の集合場所へ

・連携機関・問合せ・申込先・

NPO法人日本野鳥の会鳥取県支部

〒683-0006 米子市車尾4-7-29津森方
 TEL(0859)21-7149 FAX(0859)21-7149
 http://www.toritorihp.or.jp/



3月のランチタイムレコード
「日本民謡のすべて」

3月11日(火) 12:15～13:05
対 一般 申 不要 料 無料 定 あり
場 米子市淀江文化センター

さなめラララ♪すてーじ「桜奏～はるかなで～」

4月6日(日) 14:00～15:30
対 一般 申 要(2/21(金)からチケット発売)
料 有料(※幼児ひざ上鑑賞無料) 定 150名
場 米子市淀江文化センター

4月のランチタイムレコード
「未定」

4月8日(火) 12:15～
対 一般 申 不要 料 無料 定 あり
場 米子市淀江文化センター

・連携機関・問合せ・申込先・

米子市淀江文化センター(さなめホール)
〒689-3403 米子市淀江町西原708-4
TEL(0859)39-4050 FAX(0859)39-4051

令和6年度とっとり弥生の王国
むきばんだ遺跡土曜講座

第4回 むきばんだ VS あおや かみじろう シンポ
ジウム場外バトル!

3月15日(土) 13:30～15:00
対 一般 申 要 料 無料
定 会場参加:40名(先着順)、オンライン参加:定員なし
場 鳥取県立むきばんだ史跡公園

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取県立むきばんだ史跡公園
〒689-3324 西伯郡大山町妻木1115-4
TEL(0859)37-4000 FAX(0859)37-4001
mukibanda@pref.tottori.lg.jp

令和6年度上淀白鳳の丘展示館 フレイル予防事業
学ぶ!知る!歴史ウォーク「北尾城に登ってみよう!」

3月21日(金) 9:30～12:00
※雨天中止(中止の場合は前日の17時までに判断して参加者に連絡)
対 中学生以上の方、約5キロの山道(強健コース)を無理なく
歩ける方 申 要 料 有料 定 先着10名
場 上淀白鳳の丘展示館(集合解散)

・連携機関・問合せ・申込先・

上淀白鳳の丘展示館
〒689-3411 米子市淀江町福岡977-2
TEL(0859)56-2271 FAX(0859)21-5480

令和6年度 鷺見三郎顕彰事業 没後40周年記念公演
「第32回米子ユースオーケストラ演奏会

鷺見恵理子ヴァイオリン・リサイタル」
3月23日(日) 14:00～
対 一般 申 不要 料 無料(要整理券:2/1(土)から配布開始)
定 あり(整理券をお持ちの方のみ入場可能)
場 米子市文化ホール

令和7年度「懐かしのメロディーをうたう会」
(旧月曜コース)

月1回 月曜日
4月14日(月) 10:30～11:45
対 一般 申 不要 料 有料 定 あり 場 米子市文化ホール

令和7年度「童謡をみんなであうたう会」
(旧木曜コース)

月1回 木曜日
4月24日(木) 10:30～11:30
対 一般 申 不要 料 有料 定 あり 場 米子市文化ホール

令和7年度「どうようのおへや」
(旧チャイルドコース)

月1回 木曜日
4月24日(木) 11:30～12:00
対 一般 申 不要 料 無料 定 あり 場 米子市文化ホール

・連携機関・問合せ・申込先・

米子市文化ホール
〒683-0043 米子市末広町293
TEL(0859)35-4171 FAX(0859)35-4175
yonagobh@chukai.ne.jp

鳥取県西部医師会 一般公開健康講座

3月27日(木) 「頭痛の話～劇的に変わりつつある片頭痛診
療～」
4月24日(木) 「糖尿病を知ろう:合併症予防とフットケアの
ポイント」
14:00～15:30
対 一般 申 不要 料 無料 定 なし 場 米子市文化ホール

・連携機関・問合せ・申込先・

公益社団法人 鳥取県西部医師会
〒683-0824 米子市久米町136
TEL(0859)34-6251 FAX(0859)34-6252



講座情報等については、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

展覧会・作品展示など

1回につき1単位として単位認定される連携講座
※開催期日や内容などは、都合により変更になる場合があります。

東 部 企画展 など

対象 申込 料料金 定員 場所

共催展「鳥取市因幡万葉歴史館開館30周年記念 国府展」

2月15日(土)～3月23日(日)

9:00～17:00(最終入館16:30)

※毎週月曜日休館(祝日の場合は開館、翌火曜日が休館)

※祝日の翌日休館(翌日が土・日・祝日の場合は開館)

対一般 申不要 料無料 定なし

場鳥取市歴史博物館(やまびこ館)

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取市因幡万葉歴史館

〒680-0146 鳥取市国府町町屋726
TEL(0857)26-1780 FAX(0857)26-1781

おもちゃと遊びの小企画展「令和6年度収蔵資料展」

2月20日(木)～4月13日(日)

9:00～17:00

対一般 申不要 料入館料 定なし 場わらべ館

おもちゃと遊びの企画展「お国めぐりー姉様人形展」

3月1日(土)～3月20日(木・祝)

9:00～17:00

対一般 申不要 料無料 定なし 場わらべ館

エントランスギャラリー

「みて、さわって、あそぼう てづくりおもちゃ
～桜ヶ丘 デザイナーズ・プロジェクト～」

3月21日(金) 13:00～3月31日(月) 12:00

9:00～17:00

対一般 申不要 料無料 定なし 場わらべ館

おもちゃと遊びの小企画展「柳屋とYANAGIYA REPRODUCT」

4月17日(木)～5月18日(日) 開館時間中

対一般 申不要 料入館料 定なし 場わらべ館

童謡・唱歌企画展「鳥取が生んだ詩人 杉谷代水」

4月17日(木)～7月15日(火) 開館時間中

対一般 申不要 料入館料 定なし 場わらべ館

・連携機関・問合せ・申込先・

わらべ館

〒680-0022 鳥取市西町3-202
TEL(0857)22-7070 FAX(0857)22-3030
warabekan@warabe.or.jp
休館日:毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)

生涯学習展示コーナー

3月12日(水)～3月23日(日) 16:00まで

アトリエかおる絵の教室 生徒作品展2025

9:00～21:00 日曜・祝日(9:00～17:00)

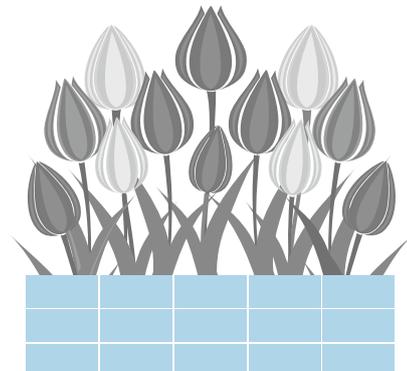
対一般 申不要 料無料 定なし

場鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)

・連携機関・問合せ・申込先・

鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館)

〒680-0846 鳥取市扇町21
TEL(0857)21-2331 FAX(0857)21-2267
manabi@fureaikaikan.jp





塩谷定好作品展 後期企画展2024 写真の悠久

令和6年10月2日(水)～3月24日(月)

9:00～14:00 ※休館日:毎週火曜日

対一般 申不要 料入館料 定なし 場塩谷定好写真記念館

・連携機関・問合せ・申込先・

塩谷定好写真記念館

〒689-2501 東伯郡琴浦町赤碕1568
TEL(0858)55-0120 FAX(0858)55-0120
teiko1899@gmail.com

北栄みらい伝承館 企画展－北栄町の民俗－

「昔の生活道具」

2月15日(土)～3月30日(日)

9:00～17:00(最終入館16:45)

※休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日除く)

対一般 申不要 料無料 定なし

場北栄みらい伝承館(北栄町北条歴史民俗資料館)

北栄みらい伝承館 企画展－郷土の作家たち－

「山本隆博 絵画展」

4月12日(土)～5月18日(日)

9:00～17:00(最終入館16:45)

※休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(土日除く)

対一般 申不要 料無料 定なし

場北栄みらい伝承館(北栄町北条歴史民俗資料館)

・連携機関・問合せ・申込先・

北栄みらい伝承館(北栄町北条歴史民俗資料館)

〒689-2103 東伯郡北栄町田井47-1
TEL(0858)36-4309
h-rekishi@e-hokuei.net

コミュニティプラザ倉吉百花堂 展示

3月6日(木)～3月11日(火)

第5回 フォトMomof作品展

3月21日(金)～3月23日(日)

はるいろ和音展 Vol.20

3月28日(金)～4月6日(日)

鳥取県立美術館開館機運醸成事業

2025鳥取県立美術館応援企画 はこ展

4月9日(水)～4月15日(火)

中野智加子 水墨画展

4月17日(木)～4月22日(火)

cocoon美術館の誕生 深田哲士

4月24日(木)～4月29日(火・祝)

中井金三・河本緑石 義兄弟展

5月1日(木) 百の花マルシェ

5月8日(木)～5月12日(月)

フォトソレイユ 第2回作品展

10:00～19:00

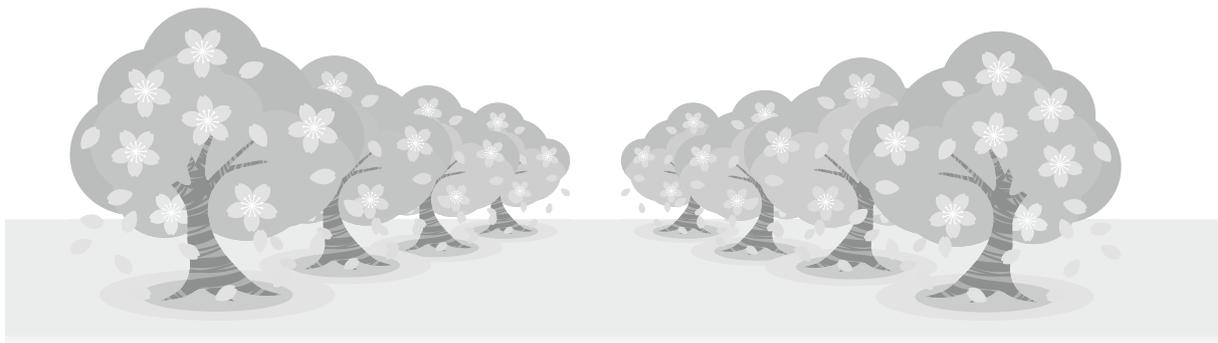
対一般 申不要 料無料 定なし

場コミュニティプラザ倉吉百花堂

・連携機関・問合せ・申込先・

コミュニティプラザ倉吉百花堂

〒682-0881 倉吉市宮川町127-2
TEL(0858)22-6811 FAX(0858)22-8615





第30回「米子水鳥公園絵画コンクール」作品展

1月18日(土)～3月2日(日)

※開館時間:平日9:00～17:30、土日祝7:00～17:30

※休館日:2月11日(火・祝)を除く毎週火曜日、2月12日(水)

対 どなたでも 申 不要 料 入館料 定 なし

場 米子水鳥公園ネイチャーセンター

第15回「園児が描いた鳥の絵展」

4月23日(水)～6月1日(日) 開館時間中いつでも

※開館時間:9:00～17:30

※休館日:毎週火曜日(4月29日(火・祝)、5月6日(火・振)を除く)、4月30日(水)、5月7日(水)

対 どなたでも 申 不要 料 入館料 定 なし

場 米子水鳥公園ネイチャーセンター

・連携機関・問合せ・申込先・

米子水鳥公園ネイチャーセンター

〒683-0855 米子市彦名新田665

TEL(0859)24-6139 FAX(0859)24-6140

祐生コレクション 百年の時を経てよみがえる掛け軸展

1月25日(土)～3月24日(月)

9:00～17:00 ※火曜日休館

対 どなたでも 申 不要 料 入館料 定 なし

場 南部町祐生出合いの館

米子地区書道連盟会員による緑水湖畔 文芸の小徑 碑を書く

2月22日(土)～4月21日(月)

9:00～17:00 ※火曜日休館

対 どなたでも 申 不要 料 入館料 定 なし

場 南部町祐生出合いの館

祐生コレクション 博覧会ポスター展(仮)

3月29日(土)～5月26日(月)

9:00～17:00 ※火曜日休館

対 どなたでも 申 不要 料 入館料 定 なし

場 南部町祐生出合いの館

生田眞の表現法—4種の版画展

4月26日(土)～6月30日(月)

9:00～17:00 ※火曜日休館

対 どなたでも 申 不要 料 入館料 定 なし

場 南部町祐生出合いの館

・連携機関・問合せ・申込先・

南部町祐生出合いの館

〒683-0343 西伯郡南部町下中谷1008

TEL(0859)66-4755 FAX(0859)66-4755

米子市美術館 特別共催展 MINIATURE LIFE展 2

田中達也 見立ての世界

2月8日(土)～3月24日(月)

10:00～18:00(最終入館17:30) ※会期中無休

対 どなたでも 申 不要 料 有料 定 なし 場 米子市美術館

・連携機関・問合せ・申込先・

米子市美術館

〒683-0822 米子市中町12

TEL(0859)34-2424 FAX(0859)33-0679

art-museum@yonagobunka.net

所蔵品展 佐武林蔵コレクション、足羽俊夫作品展

日南町の地質と化石展

2月21日(金)～4月6日(日)

8:30～17:00(最終入館16:30)

※休館日:2/23(日・祝)、24(月・振)、3/3(月)、10(月)、17(月)、20(木・祝)、24(月)、31(日)

対 どなたでも 申 不要 料 有料 定 なし 場 日南町美術館

日南町美術館 特別展 昭和100年記念 わたしの情景

4月18日(金)～6月22日(日)

8:30～17:00(最終入館16:30)

※休館日:4/21(月)、28(月)、5/12(月)、19(月)、26(月)、6/2(月)、9(月)、16(日)

対 どなたでも 申 不要 料 有料 定 なし 場 日南町美術館

・連携機関・問合せ・申込先・

日南町美術館

〒689-5212 日野郡日南町霞785

TEL(0859)77-1113 FAX(0859)77-1115

s1052@town.nichinan.lg.jp

常設展示東部

※常時は開館していない機関もありますので、詳しくはお問い合わせください。

鳥取県立博物館 ※ 4月30日(水)まで休館 TEL (0857) 26-8042 FAX (0857) 26-8041	因幡万葉歴史館 TEL (0857) 26-1780 FAX (0857) 26-1781	あおや和紙工房 TEL (0857) 86-6060 FAX (0857) 86-6061
鳥取県埋蔵文化財センター TEL (0857) 27-6711 FAX (0857) 27-6712	鳥取市河原町お城山展望台 河原城 TEL (0858) 85-0046 FAX (0858) 85-1946	ゆかむりギャラリー尾崎翠資料館 TEL (0857) 72-1515 (明石家) FAX (0857) 72-1518
わらべ館 TEL (0857) 22-7070 FAX (0857) 22-3030	鳥取市さじアストロパーク TEL (0858) 89-1011 FAX (0858) 88-0103	氷ノ山自然ふれあい館 響の森 TEL (0858) 82-1620 FAX (0858) 82-1612
鳥取市歴史博物館(やまびこ館) TEL (0857) 23-2140 FAX (0857) 23-2149	鳥取市用瀬郷土歴史館 (連絡先: 鳥取市立用瀬図書館) TEL (0858) 87-2702 FAX (0858) 87-2732	若桜郷土文化の里 TEL & FAX (0858) 82-0583
渡辺美術館 TEL & FAX (0857) 24-1152	もちがせ流しびなの館 TEL (0858) 87-3222 FAX (0858) 87-3169	国指定重要文化財 石谷家住宅 TEL (0858) 75-3500 FAX (0858) 75-3533
国指定重要文化財 仁風閣 ※ 休館中 TEL & FAX (0857) 26-3595	あおや郷土館 TEL & FAX (0857) 85-2351	西河克己映画記念館 TEL (0858) 76-1111 FAX (0858) 76-1112
荒木又右衛門記念館(玄忠寺) TEL (0857) 22-5294 FAX (0857) 22-1059	青谷かみじち史跡公園 展示ガイダンス施設 (YAYOINEやよいーね) TEL (0857) 32-8415 FAX (0857) 30-5020	

常設展示中部

※常時は開館していない機関もありますので、詳しくはお問い合わせください。

鳥取県立鳥取二十世紀梨記念館 TEL & FAX (0858) 23-1174	中国庭園燕趙園 TEL (0858) 32-2180 FAX (0858) 32-2185	日韓友好資料館 TEL (0858) 55-7049 FAX (0858) 82-0583
倉吉博物館・倉吉歴史民俗資料館 TEL (0858) 22-4409 FAX (0858) 22-4415	三徳山三佛寺宝物殿 TEL (0858) 43-2666 FAX (0858) 43-2661	北栄みらい伝承館 TEL (0858) 36-4309
鳥取短期大学緋美術館 TEL (0858) 26-9155	青山剛昌ふるさと館 TEL (0858) 37-5389 FAX (0858) 37-6475	

常設展示西部

※常時は開館していない機関もありますので、詳しくはお問い合わせください。

米子水鳥公園「米子水鳥公園の野生鳥獣とバードカービング」 TEL (0859) 24-6139 FAX (0859) 24-6140	南部町祐生出会いの館 TEL & FAX (0859) 66-4755	鳥取県立大山自然歴史館 TEL (0859) 52-2327 FAX (0859) 52-2330
アジア博物館・井上靖記念館 TEL (0859) 25-1251 FAX (0859) 25-1700	鳥取県立とっとり花回廊 TEL (0859) 48-3030 FAX (0859) 48-3040	日南町美術館 TEL (0859) 77-1113 FAX (0859) 77-1115
夢みなとタワー TEL (0859) 47-3800 FAX (0859) 47-3806	伯耆国山岳美術館 TEL & FAX (0859) 63-0396	海とくらしの史料館 TEL (0859) 44-2000 FAX (0859) 44-2009
水木しげる記念館 TEL (0859) 42-2171 FAX (0859) 42-2172	日吉津村民俗資料館 連絡先: 日吉津村教育委員会事務局 TEL (0859) 27-5956 FAX (0859) 27-0903	鳥取県立むきばんだ史跡公園 「弥生の館むきばんだ」 TEL (0859) 37-4000 FAX (0859) 37-4001

生涯学習スクール まなび

3～4月の連携講座

生涯学習スクール「まなび」とは県民ふれあい会館で県民が自主的に開催する学習・文化・レクリエーションなどの生涯学習に関する講座や教室の総称です。随時申込可能です。窓口、TEL、FAX、メールで申込んでください。

生涯学習スクール「まなび」講座・教室一覧

項目	講座名・内容	開催日時	経費等	「まなび」の教室からひとこと
手工芸	Art Studio N ² ガラスアート教室	ガラスアート・シルエットアート 第1土曜日 タイルクラフト 第3土曜日 13:00～15:00	1回 1,000円 教材費 1,000円～	フィルムとリード線で、ステンドグラスさながらの作品づくり
	ポーセラーツ教室	第3水曜日 10:00～12:00	1回 1,000円 教材費 1,000円程度	白磁の器等に転写紙を貼り、絵の具で絵付けをした作品づくり
	シャドーボックス (ペーパークラフト)	毎週火曜日 13:00～15:00	1回 1,000円 教材費 800円～	平面の絵画を立体(三次元)に再構築するペーパークラフト
	キルトサークル ひなたぼっこ	第1・4土曜日 9:00～11:00	月2回 2,000円	楽しく作品を作成
	ニット&クロッシェ教室	第2日曜日 10:00～12:00	1回 1,000円 教材費 300円～500円	初心者から中級者を対象とした編物教室
	ハーダンガー刺繍教室	第1・3月曜日 13:00～15:00	月2回 2,000円 教材費別途	ノルウェーの伝統工芸として大切に保存・伝承されている清楚で上品な刺繍
絵・絵手紙	『ヘタでいい、ヘタがいい』の絵手紙講座	水星 第1水曜日 13:30～15:30 土のこ 第3土曜日 13:30～15:30	1回 1,000円 教材費別途	「ヘタ」を大切に作る絵手紙
	絵手紙どんぐり教室	第2土曜日 10:00～12:00	月 1,000円 教材費別途	絵手紙は人生の応援歌!
	花の水彩画教室	第2火曜日 13:00～16:00 第2・4金曜日 13:00～16:00	1回 1,000円 教材費 500円	季節の花を水彩絵の具で描く。
	季節のパステルアート教室	第1水曜日 10:00～12:00	1回 1,000円 教材費 500円～	専用のパステルを粉にして、指でくるくる絵を描く。
写真	鳥取写真研究会	第2火曜日 18:00～21:00	年間 6,000円	初心者から上級者を対象に写真の技術向上を図る写真教室
吟詠・華道・書道	吟詠教室	第1・3火曜日 13:30～15:30	1回 500円	節をつけて和歌や漢詩をうたいます。
	花あそび (いけばな小原流)	第2・4月曜日 13:00～20:30 ①13:00～15:00 ②15:00～17:00 ③18:00～20:30	1回 1,000円(月2回～) 花材費 1,000円程度	初心者から個々のレベルに合わせた花が生けられます。
	楽しく花を (華道遠州山陰支局)	第1・3水曜日 13:00～15:00	1回 1,000円 教材費 1,000円	四季折々の草花を生けます。
	花の和(池坊)	毎週土曜日 13:00～16:00	1回 1,000円 花材費 1,000円程度	初心者から希望にそって四季の花を生けます。
	実用の書	第1・3木曜日 13:30～15:30	月2回 2,000円 経費 300円(教材費含む)	書道全般(かな・漢字・趣味・実用・競書)
	硬筆・ペン字教室	毎週土曜日 13:00～16:00	子ども(幼児～中学生) 月4回 3,000円 大人(高校生～一般) 月4回 4,000円	子どもは、ひらがなと基本的な漢字を、大人は、仮名文字と漢字の基本的な形を理論的に学びます。
篆刻「紆香会」教室	第2火曜日 13:30～15:30	半年につき 2,500円 資料代等別途	篆刻技能の向上と鑑賞及び作品集の発行	

項目	講座名・内容	開催日時	経費等	「まなび」の教室からひとこと
きもの	和着あいあい (きもの教室)	第2・4水曜日 13:30～15:30 第3土曜日 13:30～15:30	1回 1,000円	浴衣から礼装の着こなしまでを習得
語学	English Garden (英会話)	ステップⅡ(ゆっくり) 毎週木曜日 10:00～11:00	1回 1,000円	気軽にゆっくりと
	楽しく話す韓国語教室	毎週日曜日(月4回) 10:00～12:00	1回 1,000円	実際の会話で使われる韓国語フレーズを練習し、話せる韓国語を増やし続けることを目標とする講座です。
文芸	俳句教室	第3水曜日 13:30～16:00	1回 800円	初心者対象
	夏草句会	第3火曜日 13:30～15:30	半年につき 5,000円	楽しく学び合う句会です。初めての方も経験のある方も。平明にして心に響く句をめざしています。
	鳥取ホトトギス会	第4土曜日 13:30～16:00	1回 800円	句作の経験と知識を持つ方対象
	鳥取木鶏会	第1月曜日 18:00～21:00	1回 500円 年会費 1,000円	安岡正篤教学、古典を中心に日本の歴史・伝統・文化を学びます。
	川柳ふうもん吟社 川柳教室	第4日曜日 13:00～16:00	月1回 1,000円	川柳の作句、披講をします。
	木曜句会	第1・3木曜日 13:00～15:30	月2回 1,000円	俳句の基本から多彩な表現まで楽しく学ぶ句会です。
	桂小文吾落語教室	第3火曜日 19:00～20:00	月1回 500円	プロの落語家から落語の演じ方を学ぶ。
音楽	オカリナ教室	①第2・4水曜日 10:00～12:00 ②第1・3水曜日 9:30～11:30	月2回 2,000円 月2回 2,000円	オカリナ演奏
	安来節 唄と三味線教室	第2・4水曜日 19:30～20:30	1回 1,000円	安来節を中心とした民謡の唄と三味線を学びます。
健康・体操	太極拳講座	毎週火曜日(月4回) ①健康クラス(初心者A) 11:00～12:15	1回 1,000円	太極拳の1から学べます。
		②健康クラス(中級) 13:00～14:20	1回 1,000円	3年以上の経験者が対象。太極拳の理解をより深めます。
		③鍛錬クラス 14:30～15:30	1回 1,000円	5年以上の経験者が対象。いろいろな種目をゆっくり学びます。
	毎週金曜日(月4回) ④健康クラス(初心者B) 10:30～11:45	1回 1,000円	半年以上の経験者、あるいは「初級太極拳」の出来る人	
	リズム&ストレッチ	毎週月曜日 10:00～11:30	1回 1,000円	簡単なリズム体操
	リラクゼーション ヨガ	①月曜教室(第1・3) 18:30～20:00 ②木曜教室(毎週) 18:15～19:45 ③金曜教室(毎週) 18:30～20:00 ④土曜教室(第1・2・3) 10:00～11:30	月2回 2,000円 月3回 3,000円 月4回 4,000円 諸経費 1回 500円月払い	無理なポーズをしないヨガ 金曜教室：自分の体を通して心と体のバランスを整えましょう。 ・年少～小学生・中学生 大歓迎! ・親子で参加 大歓迎! ・妊婦さん 大歓迎!
	健康気功教室	毎週月曜日 10:30～12:00 毎週水曜日 13:30～15:00	月4回 4,000円	身体の中の気・血・水の流れをよくする動作を習得します。
転倒予防体操	毎週月曜日 13:00～15:00	1回 600円	体の衰えを防ぎ、健康寿命をのばしていくことを目標とする教室です。1時間半の体操と質問、相談に応じます。	
筋力パワーエクササイズ	第2・4土曜日 10:00～11:30	1回 900円 経費 1回 100円	体全体の筋力をしっかり鍛える事で基礎体力をつけます。初心者、高齢者の方も歓迎します。	

項目	講座名・内容	開催日時	経費等	「まなび」の教室からひとこと
健康・体操	身体バランス教室	毎週水曜日 10:30～11:30	1回 800円	ウェーブリング、ボール等を使用し、身体バランスを整えます。
	3B体操	第1・3木曜日 13:30～15:00	1回 500円 用具費別途 登録費 1,000円(初回のみ)	遊びの要素を取り入れ、3B体操の用具を使用して音楽のリズムに合わせて、仲間と楽しみながら行う健康体操
	ストレッチダンス	毎週月曜日 10:00～11:00	1回 800円	シューズを履かず、飛んだり跳ねたりしない動きで、バランスよい身体としなやかな動きを作ります。
	ベビリズム体操	第2・4水曜日 10:30～11:30	1回 1,000円	6ヶ月から1歳半くらいまでの子ども対象の体操教室 親子で一緒に楽しみながら赤ちゃんの時期に育てておきたい力を身に付けられる遊びトレーニング

ダンス	フラ・ファミリー プウ・ヴァイルア	①(水曜クラス)第1・3・4水曜日 19:15～20:45	月3回 3,000円	ゆったりと美しいフラダンスを踊ります。初めての方、大歓迎！ 親子(幼児可)も一緒に楽しめます。 ※全てのクラスでハワイ語、ハワイの文化、ハワイの歴史等も学べます。	
		②(木曜クラス)第2・3・4木曜日 10:45～12:15			
		③(金曜クラス 親子可) 第2・3・4金曜日 19:15～20:45	小学生 月3回 1,500円 中学生 月3回 2,400円 大人 月3回 3,000円		
		④(日曜クラス)第2日曜日 10:30～17:00 ①～③のクラスを受講されている方対象クラス	月1回 1,000円		
	ピカケ・フラ・スタジオ	第1・2・3月曜日 (昼クラス)14:00～15:30 (夜クラス)19:00～20:30	月3回 3,000円(各クラス) 経費 500円		ハワイアンフラを踊ります。
	山吹おどりの会	第1・3・4金曜日 13:00～15:00	月3回 1,500円		日本民謡を学びます。
	なかよし会	毎週火曜日 10:30～12:00	月4回 2,000円		やさしい民謡とレクリエーションダンスを踊ります。
	民謡きくの会	第1・3火曜日 18:00～20:00 第1・3木曜日 13:30～15:30	月2回 1,000円		全国各地に古くから伝承されている日本の民謡などを学びます。
	やさしい銭太鼓	第2・4金曜日 10:00～12:00	1回 500円		童謡・演歌・民謡など
	レッツ!フォークダンス	第1・3木曜日 10:00～11:45	月2回 1,000円		世界各国のフォークダンスやレクリエーションダンスを踊ります。
	WaVe Kidsストリート ダンス教室	①kidsクラス(4歳～小学生低学年) 毎週水曜日 19:00～20:00 ②girlsクラス(年中～小学生) 毎週木曜日 19:00～19:45 ③Jr.クラス(小学校高学年～中学生) 毎週木曜日 20:00～21:00	月4回 4,000円		子どもたちを対象としたストリートダンス教室
	ジャズダンス	①第1土曜日 10:00～12:00	月1回 1,000円 経費 1回 100円		振り付けにのって、体幹の動きをよくして姿勢を正します。
		②第3土曜日 11:00～12:00	月1回 900円 経費 1回 100円		リズムカルに動いて気分を向上させます。
	健康ダンス青空	第1・3・4水曜日 13:30～15:30	1回 500円 (諸経費)		だれでも踊れるやさしいレクリエーションダンスを楽しみながら、仲間づくり、健康づくりを目指します。
藤間勘嗣之の 日本舞踊講座 (勘嗣之会)	第3日曜日 14:00～16:00	月1回 1,000円	日本舞踊(古典～新作)の長唄、小唄、端唄等講義と実演を行って、初心者から経験者まで技量に応じて、丁寧に指導します。		

受講に関する
申込・問合せ

受講
会場

鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) 〒680-0846 鳥取市扇町21
TEL(0857)21-2331 / FAX(0857)21-2267 / Eメール manabi@fureaikaikan.jp