

| 項目 | 教室名 | 内容 | 曜日 | 時間 | 講師 | 受講料 |
|-----------------------|------------------------------------|------------|---|-----------------------------|----------------|---------------------------------|
| ● 手工芸 | Art Studio N ² グラスアート教室 | グラスアート | ①第1土曜日(グラスアート・シルエットアート) ②第3土曜日(タイルクラフト) | 13:00～15:00 | 野間 紀子 福田 聡子 | 1回 1,000円 教材費 1,000円～ |
| | ポーセラーツ教室 | ポーセラーツ | 第3水曜日 | 10:00～12:00 | 野間 紀子 | 1回 1,000円 教材費 1,000円程度 |
| | シャドーボックス (ペーパークラフト) | ペーパークラフト | 毎週火曜日 | 13:00～15:00 | 澁谷 易代 | 1回 1,000円 教材費 800円～ |
| | キルトサークルひなたぼっこ | パッチワーク | 第1・4土曜日 | 9:00～11:00 | 谷口 よし子 | 月2回 2,000円 |
| | ニット&クロッシェ教室 | 編物 | 第2日曜日 | 10:00～12:00 | 住吉 美紀 | 1回 1,000円 教材費 300円～500円 |
| | ハーダンガー刺繍教室 | 刺繍 | 第1・3月曜日 | 13:00～15:00 | 大木 久美子 | 月2回 2,000円 教材費等別途 |
| ● 絵・ 絵手紙 | 『ヘタでいい、ヘタがいい』の 絵手紙講座 | 絵手紙 | ①水 星 第1水曜日 ②土のこ 第3土曜日 | 13:30～15:30 | 木本 博明 | 1回 1,000円 教材費等別途 |
| | 絵手紙どんぐり教室 | 絵手紙 | 第2土曜日 | 10:00～12:00 | 濱 幸子 | 月 1,000円 教材費別途 |
| | 花の水彩画教室 | 水彩画 | ①第2火曜日 ②第2・4金曜日 | 13:00～16:00 | 澤田 陽子 | 1回 1,000円 教材費 500円 |
| | 季節のバステルアート教室 | バステルアート | 第1水曜日 | 10:00～12:00 | 川島 美智代 | 1回 1,000円 教材費 500円～ |
| ● 写真 | 鳥取写真研究会 | 写真 | 第2火曜日 | 18:00～21:00 | 中山 哲史 | 年間 6,000円 |
| ● 吟詠・ 華道・ 書道 | 吟詠教室 | 吟詠 | 第1・3火曜日 | 13:30～15:30 | 米井 申風 | 1回 500円 |
| | 花あそび(いけばな小原流) | 生け花 | 第2・4月曜日 ①13:00～15:00 ②15:00～17:00 ③18:00～20:30 | 13:00～20:30 | 木下 小百合 | 1回 1,000円(月2回～) 花材費 1,000円程度 |
| | 楽しく花を (華道遠州山陰支局) | 華道 | 第1・3水曜日 | 13:00～15:00 | 太田 篤子 | 1回 1,000円 教材費 1,000円 |
| | 花の和(池坊) | 生け花 | 毎週土曜日 | 13:00～16:00 | 廣江 共栄 | 1回 1,000円 花材費 1,000円程度 |
| | 実用の書 | 書道 | 第1・3木曜日 | 13:30～15:30 | 中村 数江 | 月2回 2,000円 経費 300円(教材費含む) |
| | 硬筆・ペン字教室 | 硬筆・ペン字 | 毎週土曜日 子ども対象(幼児～中学生) 大人対象(高校生～一般) | 13:00～16:00 | 岩田 輝代 | 子ども 月4回 3,000円 大人 月4回 4,000円 |
| | 篆刻「絆香会」教室 | 篆刻 | 第2火曜日 | 13:30～15:30 | 藪内 巖 | 半年につき 3,000円 資料代等 |
| ● の 洋 裁 も | 和着あいあい(きもの教室) | 着物 | ①第2・4水曜日 ②第3土曜日 | 13:30～15:30 | 花原 久美子 | 1回 1,000円 |
| ● 語 学 | English Garden (英会話) | 英会話(中高年対象) | ステップⅡ(ゆっくり) 毎週木曜日 | 10:00～11:00 | サージェントみよ子 | 1回 1,000円 |
| | 楽しく話す韓国語教室 | 韓国語 | 毎週日曜日(月4回) | 10:00～12:00 | 李 在漢(イ・ジェハン) | 1回 1,000円 |
| ● 文 芸 | 俳句教室 | 俳句 | 第3水曜日 | 13:30～16:00 | 椋 則子 | 1回 800円 |
| | 夏草句会 | 俳句 | 第3火曜日 | 13:30～15:30 | 高田 栄子 | 半年につき 5,000円 |
| | 鳥取ホトギス会 | 俳句 | 第4土曜日 | 13:30～16:00 | 椋 誠一郎 | 1回 800円 |
| | 鳥取木鶏会 | 古典・歴史 | 第1月曜日 | 18:00～21:00 | 徳永 困典 | 1回 500円 年会費 1,000円 |
| | 川柳ふうもん吟社 川柳教室 | 川柳 | 第4日曜日 | 13:00～16:00 | 両川 無限 | 1回 1,000円 |
| | 木曜句会 | 俳句 | 第1・3木曜日 | 13:00～15:30 | 植垣 規雄 | 月2回 1,000円 |
| | 桂小文吾落語教室 | 落語 | 第3火曜日 | 19:00～20:00 | 桂 小文吾 | 月1回 500円 |
| ● 音 楽 | オカリーナ教室 | オカリーナ | ①第2・4水曜日 ②第1・3水曜日 | ①10:00～12:00 ②9:30～11:30 | 岸本 みゆう | ①月2回 2,000円 ②月2回 2,000円 |

| 項目 | 教室名 | 内容 | 曜日 | 時間 | 講師 | 受講料 |
|---------|---------------------|-------------|---|--|--------|---|
| ●健康・体操 | 太極拳講座 | 太極拳 | 火曜日(月4回) ①健康クラス(初心者A) ②健康クラス(中級) ③鍛錬クラス 金曜日(月4回) ④健康クラス(初心者B) | ①11:00~12:15 ②13:00~14:20 ③14:30~15:30 ④10:30~11:45 | 佐々木 節枝 | ①1回 1,000円 ②1回 1,000円 ③1回 1,000円 ④1回 1,000円 |
| | リズム&ストレッチ | リズム体操・ストレッチ | 毎週月曜日 | 10:00~11:30 | 中田 昌子 | 1回 1,000円 |
| | リラクゼーション ヨガ | ヨガ | ①月曜教室 第1・3月曜日 ②水曜教室 第2・3・4水曜日 ③木曜教室 毎週木曜日 ④金曜教室 毎週金曜日 ⑤土曜教室 第1・2・3土曜日 | ①18:30~20:00 ②18:30~20:00 ③18:15~19:45 ④18:30~20:00 ⑤10:00~11:30 | 鹿島 啓子 | 月2回 2,000円 月3回 3,000円 月4回 4,000円 諸経費 1回あたり500円(月払い) |
| | 健康気功教室 | 気功 | ①毎週月曜日 ②毎週水曜日 | ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 | 影日 伴美 | 月4回 4,000円 |
| | 転倒予防体操 | 体操 | 毎週月曜日 | 13:00~15:00 | 岩村 啓朗 | 1回 600円 |
| | 筋力パワーエクササイズ | 体操 | 第2・4土曜日 | 10:00~11:30 | 小松 たつ子 | 1回 900円 経費 1回 100円 |
| | 身体バランス教室 | 体操 | 毎週水曜日 | 10:30~11:30 | 井上 陽子 | 1回 800円 |
| | 3B体操 | 体操 | 第1・3木曜日 | 13:30~15:00 | 久岡 賀代子 | 1回 500円 登録費1,000円(初回のみ) 用具費別途 |
| | ベピリズム体操 | 体操 | 第2・4水曜日 | 10:30~11:30 | 福島 絵里 | 1回 1,000円 |
| ●ダンス・踊り | フラ・ファミリー・ブウ・ヴァイルア | フラダンス | ①水曜クラス 第1・3・4水曜日 ②木曜クラス 第2・3・4木曜日 ③金曜クラス(親子可) 第2・3・4金曜日 ④日曜クラス 第2日曜日 | ①19:15~20:45 ②10:45~12:15 ③19:15~20:45 ④10:30~17:00 | 柏原 裕美 | ①②水曜・木曜クラス 月3回 3,000円 ③金曜クラス 小学生 月3回 1,500円 中学生 月3回 2,400円 大人 月3回 3,000円 ④日曜クラス 月1回 1,000円 |
| | ピカケ・フラスタジオ | フラダンス | 第2・3・4月曜日 ①夜クラス ②昼クラス | ①19:00~20:30 ②14:00~15:30 | 本城 千鶴 | 各クラス月3回 3,000円 経費 500円 |
| | 山吹おどりの会 | 日本民踊 | 第1・3・4金曜日 | 13:00~15:00 | 中島 喜久江 | 月3回 1,500円 |
| | なかよし会 | 踊り | 毎週火曜日 | 10:30~12:00 | 濱田 三代子 | 月4回 2,000円 |
| | 民踊きくの会 | 日本民踊 | ①第1・3火曜日 ②第1・3木曜日 | ①18:00~20:00 ②13:30~15:30 | 中島 喜久江 | 月2回 1,000円 |
| | レッツ! フォークダンス | フォークダンス | 第1・3木曜日 | 10:00~11:45 | 荻原 恵子 | 月2回 1,000円 |
| | やさしい銭太鼓 | 銭太鼓 | 第2・4金曜日 | 10:00~12:00 | 西垣 豊子 | 1回 500円 |
| | WaVe Kidsストリートダンス教室 | ストリートダンス | ①kidsクラス(4歳~小学生) 毎週水曜日 ②girlsクラス(年中~小年生) 毎週木曜日 ③Jr.クラス(小学校高学年~中学生) 毎週木曜日 | ①19:00~20:00 ②19:00~19:45 ③20:00~21:00 | 山本 愛 | ①kidsクラス月4回 4,000円 ②girlsクラス月4回 4,000円 ③Jr.クラス月4回 4,000円 |
| | ジャズダンス | ジャズダンス | ①第1土曜日 ②第3土曜日 | ①10:00~12:00 ②11:00~12:00 | 小松 たつ子 | ①月1回 1,000円 ②月1回 900円 経費 1回 100円 |
| | 健康ダンス青空 | レクリエーションダンス | 第1・3・4水曜日 | 13:30~15:30 | 金谷 明美 | 1回 500円 経費別途(部屋代) |
| | ストレッチダンス | ストレッチダンス | 毎週月曜日 | 10:00~11:00 | 井上 陽子 | 1回 800円 |
| | 藤間勘嗣之の日本舞踊講座(勘嗣之会) | 日本舞踊 | 第1・3日曜日 | 14:00~16:00 | 藤間 勘嗣之 | 月1回 1,000円 |

