

# アイドルから研究者へ

## ～学び直して人生を切り拓く～



アイドルから40代で大学へ。  
なぜ学び直しを選択し、現在も研究を続けているのか。  
自分をアップデートし続ける、その理由や原動力についてお話しいただきます。

**講師** **いとう まい子** さん 俳優・経営者・研究者

1983年アイドルデビュー。

現在はドラマや映画で俳優をこなす一方、テレビ番組制作会社(株)ライトスタッフ代表取締役社長を務める。2010年、早稲田大学入学。修士課程では「ロコモティブシンドローム」予防のための高齢者に役立つ医療・福祉ロボットの研究に携わる。博士課程進学後は基礎老化学を研究。現在は早稲田大学大学院に研究生として所属しながら抗老化学を研究中。

2021年に内閣府の教育未来創造会議の構成員に選任され、子どもたちの未来の教育に関する提言を行なっている。2021年(株)タスキ、2022年(株)リソー教育の社外取締役を選任される。2025年よりIU(情報経営イノベーション専門職大学)の教授に就任。

**日時** 令和7年 **1月26日** 日

13:00～15:00 (12:30 受付・開場)

**会場** **米子市文化ホール メインホール**

鳥取県米子市末広町293

**料金** **無料** ※要申込 **全席自由**

**定員** 250名(先着順)



### 申込方法

- 右のフォームから直接お申込みください。(窓口・電話・FAXでも受け付けます)  
〔窓口・電話・FAXの場合は、名前・電話番号・託児・手話通訳希望の有無をお知らせください。〕

**申込受付期間：11月18日(月)～令和7年1月10日(金)**

▷ 託児をご希望の場合は、**12月20日(金)まで**にお申し込みください。  
要約筆記あり



申込フォーム

問合せ先

**鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館)**

〒680-0846 鳥取市扇町21 TEL: 0857-21-2331 FAX: 0857-21-2267

Eメール: manabi@fureaikaikan.jp

内容は変更の可能性があります。最新情報はHPをご確認ください。個人情報は本講座に関する事務にのみ使用します。



センターHP