

とっとり県民カレッジ連携講座

# 『まちの保健室』がやってくる!!

申込不要  
参加無料

鳥取県看護協会の「まちの保健室」は地域の中にある保健室。  
自分の健康をチェックして、専門スタッフに相談してみましょう。



**日時** 令和6年9月3日(火) 午後1時から3時  
(受付終了時間 午後2時30分)

**場所** 鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)  
ロビーに直接ご来場ください ※JR鳥取駅南口から徒歩3分



詳細は当センター  
のホームページから



健康相談

プラス!

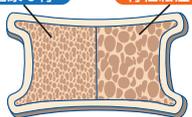


「コグニサイズ」で身体も  
脳も健康に!



血管年齢測定

健康な骨 骨粗鬆症の骨



骨健康度測定

家でもできる簡単な認知症予防運動「コグニサイズ」で、身体と脳を同時に活性化させましょう。「じゃんけんポンで遊ぼう」「歩いて数字でポン」「手指で脳トレ」等。講師に鳥取市しゃんしゃん体操普及員の田中喜美恵さんを招いて実施します。

とっとり県民カレッジ講座 特別講座

## 地域を学び 地域で活かす

受講無料  
主催する各大学に  
事前申込が必要

受講方法等詳細  
は当センターの  
ホームページ  
から



県内高等教育機関と連携して、これからの地域づくりについて考える講座を開催します。

10/12 (土) 10:30 ~ 12:00

### 土を使わず野菜を育てる

**主催** 鳥取大学

**会場** 鳥取県立図書館 大研修室

Zoom ライブ配信会場あり 倉吉市立図書館、琴浦町役場分庁舎

講師 **近藤 謙介** 准教授  
鳥取大学  
農学部附属フィールド  
サイエンスセンター

11/30 (土) 10:30 ~ 12:00

### 食品ロスについて考える～いのちの向き合い方～

**主催** 公立鳥取環境大学

**会場** 国際ファミリープラザ 会議室 B

オンデマンド配信あり

講師 **門木 秀幸** 准教授  
公立鳥取環境大学  
環境学部 環境学科

12/14 (土) 10:30 ~ 12:00

### 日本仏教から見る東アジアと鳥取

**主催** 鳥取大学

**会場** 鳥取県立図書館 大研修室

Zoom ライブ配信会場あり 米子市立図書館、倉吉市立図書館、琴浦町役場分庁舎、加藤文太郎記念図書館

講師 **柳 静我** 教授  
鳥取大学地域学部  
地域学科  
国際地域文化コース