



鳥取県立 生涯学習センター (県民ふれあい会館)

生涯学習展示コーナー

展示場所

県立生涯学習センター
(県民ふれあい会館) 1階ロビー

||||||| 直近の展示の様子を紹介します |||

いけばな 未生流中山文甫会
9月3日(日)～8日(金)



いけばな 華道遠州山陰支局
9月23日(土・祝)～28日(木)



開催報告
出前講座

魔法の板「カプラ」で遊ぼう!

中部地区で「魔法の板カプラで遊ぼう!」の出前講座を開催しました。学校行事の参観日と同時開催ということで、保護者の方々が見守る中、子どもたちは集中し、協力して、家や橋、きりん、かまくら、ナイアガラの滝を作り上げました。カプラの重なり合う音、崩れる音、話し声、笑い声、歓声。とても楽しい時間を過ごせました。

9/13 水 倉吉市

倉吉市立上灘小学校



『まちの保健室』 がやってくる!!

日時 令和5年9月14日 木 13:00～15:00

場所 県立生涯学習センター (県民ふれあい会館)
1階ロビー、1階和室

骨密度、血管年齢、ストレスチェック、脳年齢の健康チェックと、その結果をふまえた健康相談を行いました。また、同時開催で「ストレッチ体操教室」も行い、たくさんの方がお見えになりました。

健康チェック 協力：公益社団法人 鳥取県看護協会



骨密度、血管年齢、ストレスチェック、脳年齢を専用の測定器で測定しました。

ストレッチ体操教室 講師：井上陽子さん (健康運動指導士)



ストレッチ・筋トレ・バランス・体幹を鍛える動きなどで自分の状態が気づけます。