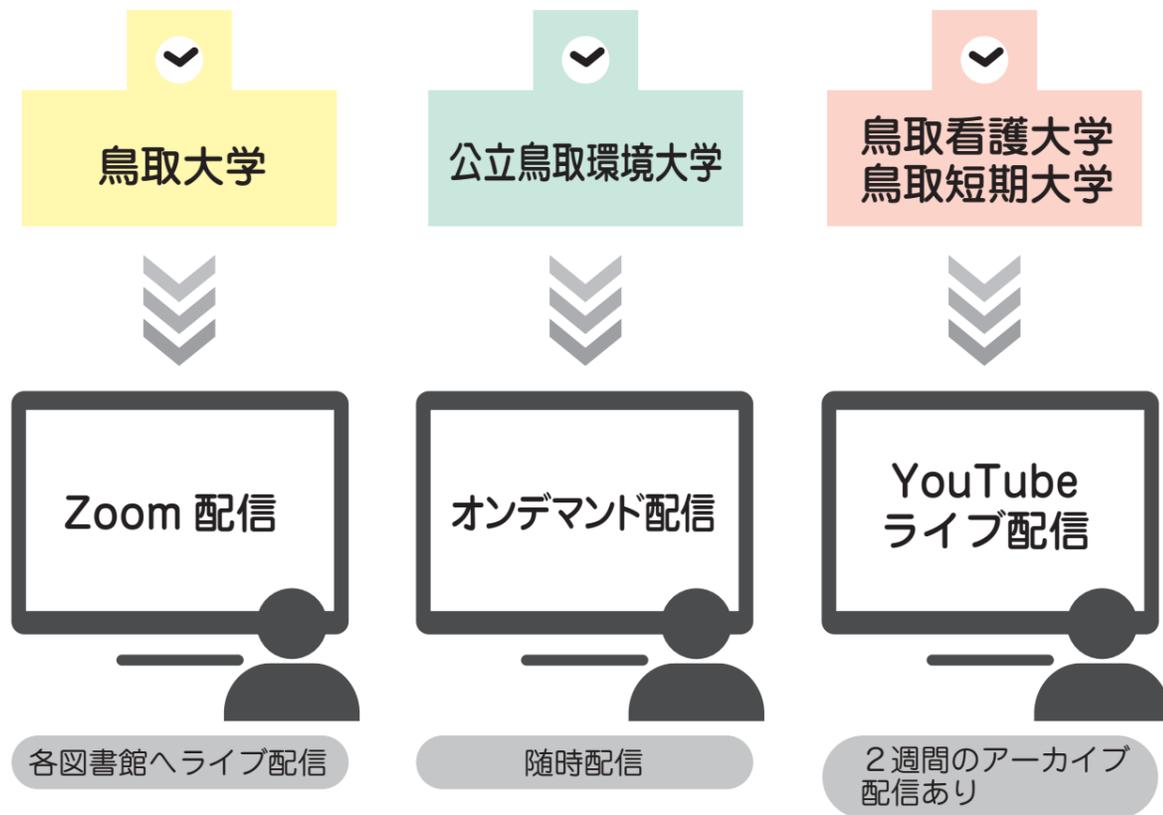


## 受講方法

- 1 会場に行く。
- 2 オンラインで受講する。各大学それぞれで配信をしています。



いずれの受講方法とも主催する大学に申込が必要です。  
 詳細は各大学にお問合せください。

**鳥取大学 地域価値創造研究教育機構** 〒680-8550 鳥取市湖山町南4丁目101  
 電話：0857-31-6777 FAX：0857-31-6708 Email：koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp



**公立鳥取環境大学 研究交流推進課** 〒689-1111 鳥取市若葉台北1丁目1番1号  
 電話：0857-38-6704 FAX：0857-32-9053 Email：event@kankyo-u.ac.jp



**鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター** 〒682-8555 倉吉市福庭 854  
 電話：0858-27-0107 FAX：0858-26-9138 Email：glocal@cygnus.ac.jp



受講  
無料

# 地域を学び 地域で活かす

県内高等教育機関と連携して、  
 これからの地域づくりについて考える講座を開催します。

## 受講方法

- ・事前申込が必要です。主催する大学へご連絡ください。
- ・手話通訳、要約筆記、託児、車いす、介助などのご要望がある場合は、2週間前までに、各講座を主催する大学へご連絡ください。

会場での対面受講と配信での受講の2つの方法があります。

申込等、詳細は裏面をチェック！

日にち	講座名	主催大学
6/23(金)	健康と体温調整とのつながり	鳥取看護大学 鳥取短期大学
7/1(土)	地域の資源を活かした持続可能なまちづくり ～社会心理学的視座～	公立鳥取環境大学
7/7(金)	子どもの「健康をつくる力」	鳥取看護大学 鳥取短期大学
7/21(金)	人工知能(AI)って何？ ～AIの概要と私たちの生活での利用についての紹介～	鳥取看護大学 鳥取短期大学
8/18(金)	つなげよう！幼児の育ちと学び	鳥取看護大学 鳥取短期大学
9/1(金)	スマホでつながるネット時代の防災組織	鳥取看護大学 鳥取短期大学
10/7(土)	食のみやこ鳥取県へ ～おいしさだけじゃない強みを探す～	公立鳥取環境大学
10/28(土)	芸術養生 -健やかで幸福な暮らしづくり・まちづくりに活かす芸術体験のあり方-	鳥取大学
R6 1/27(土)	「やさしい日本語」によるコミュニケーション	鳥取大学

発行元：鳥取県立生涯学習センター  
 (県民ふれあい会館)

〒680-0846 鳥取市扇町21番地  
 電話：0857-21-2331  
 FAX：0857-21-2267  
 HP：http://fureaikaikan.jp  
 Email：manabi@fureaikaikan.jp



## 公立鳥取環境大学

7/1(土) 10:30~12:00

会場：米子市立図書館 多目的研修室

### 地域の資源を活かした持続可能なまちづくり ～社会心理学的視座～

甲田 紫乃さん 公立鳥取環境大学 環境学部 環境学科 准教授

本講座では、環境教育や再生可能エネルギーを軸とした地域資源を活かした地域活性化やまちづくりの事例について、講師のこれまでの国内外の研究フィールドを中心に、社会心理学的観点から解説します。そして、持続可能なまちづくりについて、皆さんと一緒に考察していきたいと考えています。

10/7(土) 10:30~12:00

会場：鳥取県立図書館 大研修室

### 食のみやこ鳥取県へ ～おいしさだけじゃない強みを探す～

山本 敦史さん 公立鳥取環境大学 環境学部 環境学科 准教授

食品の広告・表示においしさの他にも健康に良いといった表現が使われるようになってきました。これは食品に含まれる成分が体調を整える手助けとなる証拠が示されるようになってきたためでもあります。環境大学では地域未来投資促進法に基づく連携支援計画を 2019 年に策定し、地域の生産者の皆さんと鳥取県産食材の強みを探る取り組みを始めています。この取り組みについて紹介します。

## 鳥取大学

10/28(土) 10:30~12:00

会場：鳥取県立図書館 大研修室

米子市、倉吉市、琴浦町の各図書館、南部町立法勝寺図書館（キナルなんぶ内）でライブ配信あり

### 芸術養生 -健やかで幸福な暮らしづくり・ まちづくりに活かす芸術体験のあり方-

石田 陽介さん 鳥取大学 地域価値創造研究教育機構 地域創生教育推進室長 准教授 地域学部附属芸術文化センター兼務教員

以前、精神科病院にアートセラピストとして勤務していた講師は、2025年に開館する鳥取県立美術館を中心とした医療福祉の機能を発揮する「美術館セラピー」を推進しています。その鍵となる「芸術養生」の仕組みや、それを活かしたまちづくりの手法を解き明かします。

R6  
1/27(土) 10:30~12:00

会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

米子市、倉吉市、琴浦町、大山町の各図書館、南部町立法勝寺図書館（キナルなんぶ内）でライブ配信あり

### 「やさしい日本語」による コミュニケーション

御舘 久里恵さん 鳥取大学 教育支援・国際交流推進機構 国際交流センター 留学生教育指導部門 教授

日本語を母語としない人に配慮した「やさしい日本語」は、外国人住民等への情報提供やコミュニケーションを円滑にします。「やさしい日本語」のポイントとその活用方法について、実習も交えて学びます。

内容は変更となる場合があります。

## 鳥取看護大学・鳥取短期大学

倉吉市教育委員会共催

6/23(金) 13:30~15:00

会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

### 健康と体温調整とのつながり

和田 拓真さん 鳥取短期大学 生活学科 食物栄養専攻 助教

体温は、みなさんが健康な生活を営む上でとても大切なものですが、ちょっとした油断で低下するものです。これが近年頻発する自然災害における死亡原因のひとつでもあります。そこで今回は、知っておきたい体温の基本知識、健康との関係、自然災害の危機から身を守るための対処法の最新の知見などを紹介します。災害において低体温症による生命の危機に対処できるよう、一人ひとりがこれらの知識を身につけ、お互いにつながる事が重要だと思います。

7/7(金) 13:30~15:00

会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

### 子どもの「健康をつくる力」

世良 喜子さん 鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授

子どもが生涯にわたってよりよい人生を送ることは、大人の願いです。健康はその資源です。しかし自らの健康を保とうとする意識は、自然に身につくものではありません。また幼少期に健康的な生活習慣を形成しても、大人になり環境等が変わると、崩れてしまうことが多々あります。子ども自らが「健康をつくる力」、すなわち自分のからだに関心に向け、自分の健康について判断し、より健康的な行動を選択できる力を育てていくことが求められています。未来ある子どもが、「健康をつくる力」をもつことについて、一緒に考えてみませんか。

7/21(金) 13:30~15:00

会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

### 人工知能(AI)って何？ ～AIの概要と私たちの生活での利用についての紹介～

野津 伸治さん 鳥取短期大学 生活学科 情報・経営専攻 教授

この10年は第3次 AI ブームと呼ばれています。過去2回のブームと違って、コンピュータの高性能化やインターネット上の BigData の利用など環境に恵まれて、新たな提案（アルゴリズム）が数多くなされるようになりました。理論的な進展はもとより、私たちの身の回りでもスマートフォンや情報家電や自動車などあらゆるところで利用されています。この講座では AI の簡単な仕組みの理解から具体的な応用事例を紹介しながら行います。AI が人間と同じように知能を持ったり、学修したりとはどういうことか一緒に学びましょう。

8/18(金) 13:30~15:00

会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

### つなげよう！幼児の育ちと学び

伊奈 公子さん 鳥取短期大学 幼児教育保育学科 准教授

現在、幼児教育と小学校教育との接続が課題となっています。遊びが中心の幼児教育と教科学習が中心の小学校教育には段差があるといわれているのです。幼児期の子どもたちにとって遊びは学びです。遊びというものは遊ぶこと自体が目的です。何かの役に立つとか何かを学ぼうとして遊んでいるではありません。そのことが面白くて仕方がなくて遊びます。実際の子どもたちが遊んでいる姿を紹介しながら、「遊びのなかにある学びの芽生え」について考えていきたいです。

9/1(金) 13:30~15:00

会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

### スマホでつながるネット時代の防災組織

清水 文人さん 鳥取短期大学 生活学科 住居・デザイン専攻 教授

近年、自然災害は甚大化、増加の傾向にあり、それに伴う被害も年々拡大しています。しかしながら、平成 30 年 7 月に広島で発生した豪雨災害でも明らかのように、いざ災害が発生し、避難指示等が出されても、多くの方が『ここは（私は）大丈夫だろう』と楽観的にとらえ、避難が遅れた結果、生命にかかわる被害を負ってしまうという現状があります。この講座では、災害情報を《特定の個人》に向けて伝えることで、迅速的確な避難行動に移っていただくことを目的とした、ネット時代の防災ネットワークについてご紹介します。

県内5つの高等教育機関と自治体及び経済・医療・福祉団体で構成する「とっとりプラットフォーム5+α」も、とっとり県民カレッジ講座(特別講座)に協力しています。とっとりプラットフォーム5+αについて詳しくはこちらをご覧ください。  
[http://www.cygnus.ac.jp/t\\_platform/](http://www.cygnus.ac.jp/t_platform/)