

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
● 手工芸	Art Studio N <sup>2</sup> グラスアート教室	グラスアート	①第1土曜日(グラスアート・シルエットアート) ②第3土曜日(タイルクラフト)	13:00～15:00	野間 紀子 福田 聡子	1回 1,000円 教材費 1,000円～
	ポーセラーツ教室	ポーセラーツ	第3水曜日	10:00～13:00	隠樹 信子	1回 1,000円 教材費 1,000円程度
	シャドーボックス (ペーパークラフト)	ペーパークラフト	毎週火曜日	13:00～15:00	澁谷 易代	1回 1,000円 教材費 800円～
	キルトサークルひなたぼっこ	パッチワーク	第1・4土曜日	9:00～12:00	谷口 よし子	月2回 2,000円
	ニット&クロッシェ教室	編物	第2日曜日	10:00～12:00	住吉 美紀	1回 1,000円 教材費 300円～500円
	ハーダンガー刺繍教室	刺繍	第1・3月曜日	13:00～15:00	大木 久美子	月2回 2,000円 教材費等別途
● 絵・ 絵手紙	『ヘタでいい、ヘタがいい』の 絵手紙講座	絵手紙	①水 星 第1水曜日 ②土のこ 第3土曜日	13:30～15:30	木本 博明	1回 1,000円 教材費等別途
	絵手紙どんぐり教室	絵手紙	第2土曜日	10:00～12:00	濱 幸子	月 1,000円 教材費別途
	花の水彩画教室	水彩画	①第2火曜日 ②第2・4金曜日	13:00～16:00	澤田 陽子	1回 1,000円 教材費 500円
	季節のバステルアート教室	バステルアート	第1水曜日	10:00～12:00	川島 美智代	1回 1,000円 教材費 500円～
● 写真	鳥取写真研究会	写真	第2火曜日	18:00～21:00	中山 哲史	年間 6,000円
● 吟詠・ 華道・ 書道	吟詠教室	吟詠	第1・3火曜日	13:00～15:00	米井 申風	1回 500円
	花あそび(いけばな小原流)	生け花	第2・4月曜日	13:30～20:00	木下 小百合	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	楽しく花を (華道遠州山陰支局)	華道	第1・3水曜日	13:00～15:00	太田 篤子	1回 1,000円 教材費 1,000円
	花の和(池坊)	生け花	毎週土曜日	13:00～16:00	廣江 共栄	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	実用の書	書道	第1・3木曜日	13:30～15:30	中村 数江	月2回 2,000円 経費 300円(教材費含む)
	硬筆・ペン字教室	硬筆・ペン字	毎週土曜日 子ども対象(幼児～中学生) 大人対象(高校生～一般)	13:00～16:00	岩田 輝代	子ども 月4回 3,000円 大人 月4回 4,000円
	篆刻「紆香会」教室	篆刻	第2火曜日	13:30～16:30	木地 實夫	半年につき 3,000円 資料代等
● の 洋き 裁も	和着あいあい(きもの教室)	着物	①第2・4水曜日 ②第3土曜日	13:30～15:30	花原 久美子	1回 1,000円
● 語 学	English Garden (英会話)	英会話(中高年対象)	ステップⅡ(ゆっくり) 毎週木曜日	10:00～11:00	サージェントみよ子	1回 1,000円
● 文 芸	俳句教室	俳句	第3水曜日	13:30～16:00	椋 則子	1回 800円
	夏草句会	俳句	第3火曜日	13:30～15:30	高田 栄子	1回 700円
	鳥取ホトギス会	俳句	第4土曜日	13:30～16:00	椋 誠一郎	1回 800円
	鳥取木鶏会	古典・歴史	第1月曜日	18:00～21:00	徳永 囃典	1回 500円 年会費 1,000円
	川柳ふうもん吟社 川柳教室	川柳	第4日曜日	13:00～16:00	両川 無限	1回 1,000円
	木曜句会	俳句	第1・3木曜日	13:00～15:30	植垣 規雄	月2回 1,000円
● 音 楽	オカリーナ教室	オカリーナ	第2・4水曜日	10:00～12:00	岸本 みゆう	月2回 2,000円
	ハーモニカ アンサンブル	ハーモニカ (中上級者対象)	第2・4火曜日	14:00～16:00	河原 邦臣	月2回 2,000円

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
●健康・体操	太極拳講座	太極拳	毎週火曜日 ①健康クラス(初心者) ②80歳からの「やさしい気功」 ③健康クラス(中級) ④鍛錬クラス	①11:00~12:00 ②12:15~12:45 ③13:00~14:20 ④14:30~15:30	佐々木 節枝	①1回 1,000円 ②1回 500円 ③1回 1,000円 ④1回 1,000円
	リズム&ストレッチ	リズム体操・ストレッチ	毎週月曜日	10:00~11:30	中田 昌子	1回 1,000円
	リラクゼーション ヨガ	ヨガ	①月曜教室 第1・3 ②水曜教室 第2・3・4 ③木曜教室 毎週 ④金曜教室 毎週 ⑤土曜教室 第1・2・3	①18:30~20:00 ②18:30~20:00 ③18:15~19:45 ④18:30~20:00 ⑤10:00~11:30	鹿島 啓子	月2回 2,000円 月3回 3,000円 月4回 4,000円 諸経費 1回あたり500円 (月払い)
	機能改善ストレッチ	ストレッチ・JSA ポールエクササイズ (対象:女性)	第4水曜日	10:00~11:30	久松 幸代	1回 1,000円 経費 1回 100円
	健康気功教室	気功	①毎週月曜日 ②毎週水曜日	①10:30~12:00 ②13:30~15:00	影日 伴美	月4回 4,000円
	機能改善ヨガ	ヨガ	①第4金曜日(イスヨガ・指ヨガ) ②第4土曜日(ヨガ・JSA)	13:30~15:00 10:00~11:30	久松 幸代	1回 1,000円 経費 1回 100円
	転倒予防体操	体操	毎週月曜日	13:00~15:00	岩村 啓朗	1回 600円
	筋力パワーエクササイズ	体操	第2・4土曜日	10:00~11:30	小松 たつ子	1回 900円 経費 1回 100円
	身体バランス教室	体操	毎週水曜日 ①中級コース ②初級コース	①10:30~11:30 ②11:45~12:30	井上 陽子	1回 700円
	3B体操	体操	第3木曜日	13:30~15:00	久岡 賀代子	1回 500円 登録費1,000円(初回のみ) 用具費別途
●ダンス・踊り	フラ・ファミリー・ブウ・ヴァイルア	フラダンス	①水曜クラス 第1・3・4水曜日 ②木曜クラス 第2・3・4木曜日 ③金曜クラス(親子可) 第2・3・4金曜日 ④日曜クラス 第2日曜日	①19:15~20:45 ②10:45~12:15  ③19:15~20:45 ④11:00~18:00	柏原 裕美	①②水曜・木曜クラス 月3回 3,000円 ③金曜クラス 小学生 月3回 1,500円 中学生 月3回 2,400円 大人 月3回 3,000円 ④日曜クラス 月1回 1,000円
	ピカケ・フラ・スタジオ	フラダンス	第2・3・4月曜日 ①昼クラス ②夜クラス	①14:00~15:30 ②19:00~20:30	本城 千鶴	各クラス月3回 3,000円 経費 500円
	山吹おどりの会	日本民踊	第1・3・4金曜日	13:00~15:00	中島 喜久江	月3回 1,500円
	なかよし会	踊り	毎週火曜日	10:30~12:00	濱田 三代子	月4回 2,000円
	民踊きくの会	日本民踊	①第1・3火曜日 ②第1・3木曜日	①18:00~20:00 ②13:30~15:30	中島 喜久江	月2回 1,000円
	レッツ! フォークダンス	フォークダンス	第1・3木曜日	10:00~11:45	荻原 恵子	月2回 1,000円
	やさしい銭太鼓	銭太鼓	第1・2・3・4金曜日	10:00~12:00	牛尾 敦恵	1回 500円
	WaVe Kidsストリートダンス教室	ストリートダンス	①boysクラス(4歳~小学生) 毎週水曜日 ②kidsクラス(年中~小年生) 毎週木曜日 ③Jr.クラス(小学校高学年~中学生) 毎週木曜日	①19:00~20:00 ②19:00~19:45 ③20:00~21:00	山本 愛	①boysクラス月4回 4,000円 ②kidsクラス月4回 4,000円 ③Jr.クラス月4回 4,000円
	ジャズダンス	ジャズダンス	第1土曜日	10:00~12:00	小松 たつ子	月1回 1,000円 経費 1回 100円
	健康ダンス青空	レクリエーション ダンス	第1・3・4水曜日	13:30~15:30	金谷 明美	1回 500円 経費別途(部屋代)
ストレッチダンス	ストレッチダンス	毎週月曜日	10:00~11:00	井上 陽子	1回 700円	

