

大山をまるごと体験!

思いっきり学ぼう!

# 鳥取県立大山青年の家

で、子どもも大人も楽しく学び!



大山青年の家は、中国地方最高峰の名峰「大山」(標高1709m)の中腹、<sup>あきま</sup>明間の森の一角にある社会教育施設です。

四季を通じてもたらされる大山の豊かな恵みの中で、各種自然体験活動や文化活動を楽しむことができます。昭和54年に開所してから今年で43年目、今まで約120万人の方が利用してきた生涯学習実践の聖地です。

5名以上の研修計画をお持ちの団体であれば、家族や友人のグループ、大学等のサークル、PTAや子ども会、部活動の合宿、公民館活動、企業研修、学校・幼稚園・保育園・教育委員会など、様々な場面でご利用いただけます。最近は、幼稚園・保育園、放課後等デイサービスなどの利用が増えてきています。

## つちか 自然体験活動で培う③つの力!

### ○豊かな感受性

普段の生活環境とは異なる、自然に満ちた空間では、見るもの、音、匂い、触れたものなど、体感するすべてが刺激になります。日々刻々と変化する刺激は、感受性を高め、心を豊かにすることに繋がります。

### ○自己決定・自己責任

歩く、漕ぐ、登る、つくるなど、自然の中での活動は自己決定が基本です。歩いた分だけ、漕いだ分だけの景色を見たり、風を感じたりする事ができます。つまり、失敗も含めて、やった分だけの学びを得ることができます。また、自分で下した決断、選んだ道には、いくらかの責任が伴います。

### ○ゆとりが引き出す自主性

ゆるやかに流れる時間の中で、穏やかな気持ちで過ごすことで、自分の意思を自覚しやすくなります。好奇心、驚き、不思議を原動力とした行動によって、自主性が育まれていきます。



大山青年の家  のオススメの活動

## あみだ 阿弥陀川での納涼体験!

### 阿弥陀川での谷川探検

初級 年長さんから川遊びを楽しめます。

### 阿弥陀川の川床から、上流を目指す沢登り

中級 激しい水の流れを浴びながら、沢を登っていきます。

上級 岩場をよじ登り、さらに上流を目指して、どんどん沢を登っていきます。

### 水量豊かな甲川での沢登り

最上級 圧倒的なスケールを存分に楽しめます。大人限定の難コースです。

今シーズンのイチオシは、コロナ禍でも大人気の

# キャンプ体験 ▲



初級

## デイキャンプ (日帰り)

手ぶらでお越し頂き、テントを張って楽しめます。



中級

## デイキャンプ (日帰り)

テント設営、キャンプ飯体験、森の遊びを楽しめます。



上級

## キャンプ (宿泊)

ナイトプログラム (星空・焚火等)、テント泊を楽しめます。



経験や希望にあわせて、各種コースを設定しています。楽しみ方はいろいろ、そして何度でも楽しむことができます。

## この他にも、こんな活動ができます！

- ・ 登山 (大山、孝霊山など) ・ カヌー ・ キャンプファイヤー
- ・ クラフト (ウッド、ペーパー) ・ 野外炊事 (ピザ、カレーなど)
- ・ バウムクーヘン作り ・ 野草茶体験 ・ 歩くスキー、滑るスキー
- ・ そり遊び



他、レクリエーション・ニュースポーツなど多数あります。

## 職員さん紹介



指導員通算8年目の角と申します。もともとスポーツなど体を動かすことが大好きな私でしたが、アウトドア活動の魅力に気づいたのは指導員としての勤務がきっかけです。登山、カヌー、歩くスキー、沢登りの活動に始まり、野草や木の実の知識も増え、休日にはアウトドアライフを楽しむようになりました。昨年、初めてチャレンジした雪山登山では、大自然が織りなす景色と、雪を踏みしめる感覚に興奮とワクワクが止まりませんでした。

一方で、自然体験活動を重ねるほどに、これまで気づけなかった身近な自然に気づくようになりました。庭の隅に咲いていたヒメオドリコソウ、近所のランニングコースの松林に広がる芳香、公園でみつけたマテバシイなど、これまで気づけなかったものを感じ取るできるようになったのです。

「アウトドアとは、美しいものに“心を動かす”行為」とはアウトドアスタイル・クリエイターの四角友里さんの言葉。今年は、どんなチャレンジをしようか、考えるだけで楽しさがあふれてくる今日この頃です。

## 読者の皆さんへ

鳥取県に住む私たちは、素敵な自然が身近にあふれています。アウトドア活動は、山や海に行く特別なものだけではありません。ぜひ、生活の一部にアウトドアを取り入れてみてはいかがでしょうか。おすすめは、朝一番の日差しを浴びての深呼吸。そして、夜空を見上げ、星や月を眺めること。いずれも最短10秒、今夜から始めることができます。

この夏、大山青年の家においでよ！



連絡先

鳥取県立大山青年の家

〒689-3319 鳥取県西伯郡大山町赤松明間原 312-1

TEL: 0859-53-8030 FAX: 0859-53-8265

Eメール daisen\_seinen@pref.tottori.lg.jp



ホームページ



フェイスブック



## 7・8月開催予定イベント

### 生涯学習展示コーナー 展示予定

発表場所  
鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館 1階ロビー)

個人・団体を問わず、創作活動や学習に取り組まれた成果を発表する場を無料でご利用いただけます。展示会を開催したい、人前で楽器演奏やマジックをしたいなど、まずはご相談ください。

7月3日(木) ~ 7月10日(土) 14:00まで	和紙ちぎり絵作品展
7月25日(日) ~ 7月31日(土)	ハーダンガー刺繍教室展
8月24日(火) ~ 8月30日(月)	クレイクラフト蓮都作品展

展示コーナー & ランチタイムコンサート  
まだ、発表日に空きがあります!

### 鳥取県立生涯学習センター ホール催物案内

開催日	イベント名	開演～終演時間	入場料	主催者・連絡先
7月25日(日)	第10回東日本大震災復興支援 「チャリティー HEART ステージ」	13:00～16:00	当日 700円 前売 500円	柏原: TEL 090-9062-6436

## 9・10月開催予定イベント

- ★地域をフィールドに活躍したいと思っている人
- ★地域での取組事例を知りたい人
- ★県内の様々な活動をしている人とつながりたいと思っている人

令和3年度 とっとり県民カレッジ講座 (市町村連携) 共催: 西部地区社会教育担当者研究協議会

### 地域を育む 「コミュニティデザイン」

まちを元気にする持続可能な「コミュニティデザイン」とは?一緒に考えましょう。

**開催日** 令和3年10月2日(土) 13:00～16:30

**開催場所** キナルなんぶ (南部町法勝寺341)

**講演会** 講師: 山崎 亮やまざき りょうさん (株式会社 studio-L 代表)  
演題: 「こんなまちがいいな」をデザイン!  
～ 「らしさ」が光る地域づくり～

- 実践発表**
- ・多里一ズ (日南町)
  - ・二部地区活性化推進機構 (伯耆町)
  - ・株式会社アマゾンラテルナ 鳥取大山オフィス (大山町)

**グループトーク〈感想交流〉** 大変だけど、おもしろい! 私の地域づくり

※詳しくは7月下旬配布予定のチラシ、ホームページをご覧ください。

**申込期間**  
8月2日(月)～9月13日(月)  
申込先: 鳥取県立生涯学習センター (下記)

たくさんのご応募ありがとうございました

## 出前講座 魔法の板「カプラ」で遊ぼう！実施団体決定！

令和3年度家庭教育支援講座 出前講座 魔法の板「カプラ」で遊ぼう！の開催希望団体を募集したところ16団体からご応募をいただきました。

募集要項の募集条件に基づき、厳正なる審査・抽選を行った結果、東部1団体、中部1団体、西部1団体を実施団体として決定しました。

東部：鳥取市立千代保育園

中部：はわいこども園

西部：森のようちえん michikusa (敬称略)



## とっとり県民カレッジで熱心に学ばれた皆さんを紹介します



「とっとり県民カレッジ」では、多くの講座を受講するなどの意欲的な学習を奨励しています。

この度、以下の皆さんが奨励を受けられました。今後も学びを活かして様々な分野に挑戦されることを応援しています。

称号などの区分	お名前	感想
5,000単位奨励賞	しば た のぶ たか さん 柴 田 修 孝	満80歳(2021年4月)までに、5,000単位取得を目標に、2008年から県民カレッジの受講を開始しました。13年間の病との闘いや、新型コロナウイルスの影響による「連携講座」の中止が相次ぎましたが、目標を達成できました。今後も健康に留意しながら学びを活かし、地域活動や自分のために頑張ります。

(問合せ先) とっとり県民カレッジ本部 (鳥取県教育委員会事務局社会教育課内)

〒680-8570 鳥取市東町1-271

TEL (0857) 26-7944 FAX (0857) 26-8175 Eメール kenmincollege@pref.tottori.lg.jp

次号は

- 【特集】日野ボランティア・ネットワーク(日野町)
- 社会教育・生涯学習担当者紹介(鳥取市)
- 講座の開催報告

などを、掲載予定です！お楽しみに！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容等が変更となる場合があります。詳しくは下記までお問合せください。

申込・問合せ先 鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館) 〒680-0846 鳥取市扇町21

TEL (0857) 21-2331 / FAX (0857) 21-2267 / URL <http://fureaikaikan.jp> / Eメール [manabi@fureaikaikan.jp](mailto:manabi@fureaikaikan.jp)



このコーナーでは、県内の生涯学習に取り組むグループやサークルなど、皆さまからいただいた自慢話や地域活動、ボランティア活動、催物案内、仲間募集などに関するさまざまな「つぶやき」を掲載しています。

## 吟道翔風流日本吟翔会 八東支部

聞く人の魂をゆさぶる吟を目指しながら、詩吟の朗詠を楽しんでいるグループです。有名な詩、短歌、お祝いの詩を吟じることで、その時代の歴史を知る楽しみも生まれ、新しい世界が広がります。

月2回の練習成果を、地域の敬老会や公民館祭で披露して、地域の皆さまにも楽しんでいただいています。

●活動日●

日時：毎月第1・3水曜日 13:30~15:30

●今後の予定●

昇級昇段審査会 10月31日(日) 船岡地区公民館  
 11月6日(土) とりぎん文化会館

問合せ先：八東地区公民館 TEL(0858)84-3001



お腹の底から声を出す腹式呼吸が、ストレス発散、心と体の健康の維持増進に役立っています。皆様も詩吟を始めてみませんか。



そばの収穫作業の様子

コロナ禍ですが、収穫祭で食べるだけでも大歓迎！みんな遊びに来てね♪

※新型コロナウイルス感染症対策のため行事等が中止になる場合があります。

## ふれあいそば作り同好会

そば好きや興味のある方が集まり、休耕畑を利用して、種まきから収穫祭まで活動しています。

約45人の会員が、それぞれの得意分野で力を発揮することで作業がはかどり、収穫祭ではそば打ちをして食べます。そば粉のたくさんできる年と少ない年がありますが、自分たちの打った、太いそばや細いそばはとても美味しく、残ったそば粉はみんなで分けて、各家庭での年越しそばにしています。

●活動日●

日時：9月・11月・12月

場所：そば畑

問合せ先：上井コミュニティセンター  
 TEL(0858)26-1736

**このコーナーでつぶやいてみたいグループ、大募集!!** お気軽に下記にお問合せください。

なお、掲載にあたっては、条件があります。ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

**問合せ先 鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) TEL(0857)21-2331**

## マナビィとマナベルウクんの“へ～ふ～ん そうだったのか”コーナー

そうだね。ただ一部を除き、自転車歩行者専用道ではないので、交通ルールを守って楽しんでね。



へえ、そうなんだ！景色が良くて、寄り道しながらおいしいものも食べられるなんて、最高だね！



それなら、サイクリングはどうか？ルートもたくさんあるし、去年の3月に整備された「鳥取うみなみロード」なら、県内の景勝地を見ながら東西に横断できて、観光地をめぐることができるよ！



県内外の人に、鳥取の何をオススメしようかなあと思つて。僕の好きな食べ物や、アニメの聖地もあるんだけど、他に思いつかなくて。



ルウくん、どうしたの？



う～ん、迷ってる。



「ご意見、ご感想をお寄せください」  
 ma·naviについて鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)までご意見・ご感想をお寄せください。  
 ※お便りは本誌で紹介させていただく場合があります。

※マナビィ：生涯学習のマスコット マナベルウくん：鳥取県を愛してやまない好奇心旺盛のカレールウ