

『まちの保健室』が

やってくる!!

開催
しました!



〔同時開催〕 ヨガ体験教室で『今』の自分をみつめよう

日時 令和3年6月10日(木) 13:00~16:00

場所 県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) 5F講義室、1F 和室

(協力: 公益社団法人 鳥取県看護協会)

健康診査測定機器

骨、元気!

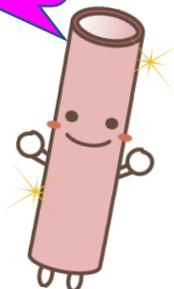


骨健康度

血管、
ぴちぴち!

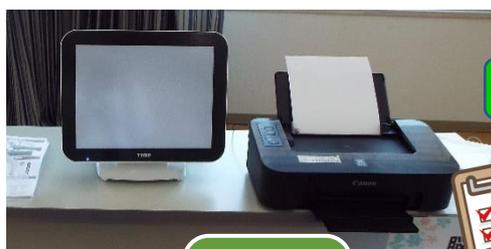


血管年齢



測定機器を使い
自分の健康を
チェック!!

脳、イキイキ!!



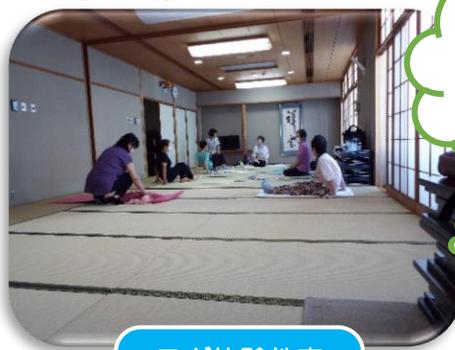
脳年齢



会場の様子



健康診査



ヨガ体験教室

身体の動きを意識
しながらポーズ