

鳥取県立生涯学習センター

愛称 県民ふれあい会館

県立生涯学習センターは
JR鳥取駅南口から
徒歩3分の所に
あります!



始めませんか?
生涯学習♪

平成30年度 事業案内

家庭教育支援講座 (出前講座)



魔法の板「カプラ」で遊ぼう!

家庭教育支援講座 魔法の板「カプラ」で遊ぼう! を皆様の所に出向いて開催します。木製ブロック「カプラ」を使って親子で創作活動を行い、集中力・創造力・協調性を養いながら親子のコミュニケーションを図ります。

当センターと連携して実施できる団体等を募集します!

学校・公民館・親子会・子ども会・子育ての会等の行事として計画してみませんか!

〈講師〉カプラインストラクター/日野 定幸 氏
プロフィール…岡山県倉敷市在住。インストラクター歴15年
各イベントなどでカプラ講師を務める。

〈募集团体数〉東部・中部・西部 各1団体

〈募集条件〉●平成30年7月~11月に実施可能なもの

●参加対象は、親子とします。(家族可。子どものみは不可)

●50名~80名程度の参加を必要とします。

●講師及びカプラの手配等、これに係る経費は当センターが負担します。

●参加者の募集・会場及び駐車場の確保・当日会場準備・託児等は、申込み団体でお願いします。詳しくはお問い合わせください。

〈団体決定〉申込内容を審査し、講師との日程調整のうえ実施団体を決定します。

〈申込期間〉平成30年4月9日(月)~5月31日(木)

※詳細は、HPに掲載の募集要項をご覧ください。下記にお問い合わせください。

魔法の板「カプラ」で遊ぼう! は、出前講座のほかに県立生涯学習センターでも開催します。(別途チラシ等でお知らせします。)

連携団体
募集!



今6人入ったよ。
まだ入れる!!

ハイポーズ!
キリンに乗ったよ!

予告

次のような講座やイベントも開催します!

○ふるさと再発見生涯学習講座(2講座)

ふるさと鳥取には貴重な自然、歴史・文化などのお宝がたくさんあります。お宝について学び、地域づくりについて考えていきます。秋に開催予定です。現地研修もあります。

○生涯学習公開講座(2講座)

平成30年6月9日(土)と11月24日(土)、健康に関する講座を開催します。また、平成31年3月9日(土)には、各界の著名な講師を招き、テーマに沿ってご講演いただきます。

○第12回 まなび・ふれあい交流会

平成31年3月8日(金)~10日(日)の3日間、県立生涯学習センターで開催しています。生涯学習スクール「まなび」の登録団体を中心として、一般参加団体も交えて日頃の学習成果を発表します。展示・舞台発表・ミニコンサート・体験コーナーなど楽しい催しが満載です。一般参加団体は、9月頃募集を開始予定です。

「第11回 まなび・ふれあい交流会」のようす

平成30年3月9日から11日までの3日間開催しました。45団体が発表! 延べ2,600名の方が来場され、生涯学習をととして交流が進みました。

舞台発表



ゲスト: 滝江さんご節保存会



ハワイアンフラ/アロハ・カマラニ・フラ・ファミリー

ミニコンサート



RAINBOW



のびのびの会



公立鳥取環境大学茶楽同好会

展示発表



花の水彩画教室



キルトサークル ひなたぼっこ



「ハタでいい、ハタがいい」の絵手紙講座

12団体が行う体験コーナーは大人気!! 毎年、リピーター続出!

生涯学習に関するご相談も受け付けています!

講座を探している、学習成果を発表したい、講演会の講師を紹介してほしい、生涯学習のグループに入りたい、地域づくりについて学びたい、ボランティアをしたいなど、生涯学習に関するご相談ありましたら窓口、電話、FAX、メールなどでお受けします。お気軽にご相談ください。

申込・問合せ先

鳥取県立生涯学習センター 生涯学習係

TEL 0857-21-2331 FAX 0857-21-2267 E-mail manabi@fureaikaikan.jp

生涯学習を始めたら…

次は、学習の成果を発表してみましょ！



生涯学習のマスコット「マナビ」

県内の公民館、学校、社会教育団体、生涯学習グループや生涯学習に取り組んでいる方に、発表の場をご用意しています。ご利用お待ちしております！

作品展示・活動紹介をしたい方

生涯学習展示コーナー

出展無料



“のばなの会”紹介及び活動写真展

古民家・樹脂粘土の花展

ポタニカル曼荼羅



水彩画と似顔絵展



陽光会 書道展

まだまだ空があります。お早めに！

展示の他にも 次のことができます。

- 展示内容の解説やPR
- 展示と一緒に、来場者を対象に体験コーナーを設置
- 仲間募集 など

※ 事前にご相談ください。
ご意向に添えない場合もあります。

出展にあたって…

- ・利用期間は、14日以内です。
- ・パネル・机・白布・ショウケース等をご用意します。(数量限定)
- ・飾り付けは、利用者でお願いします。
- ・センターホームページや情報誌等で広報します。
- ・作品の販売はできません。
- ・作品等の毀損・盗難等があった場合の損害賠償はできません。
- ・その他、詳細はお問い合わせください。

音楽やダンスなどを発表したい方

ランチタイムコンサート

出演無料

演奏を聴いてもらいたい！ダンスなどを見てもらいたい！
とされている方へ、お昼のひと時をご用意しました。



倉吉市小鴨公民館 歌のクラブコーラス発表



トリアンデス「アンデスの響き」



琴城流大正琴鳥取千鳥会・津軽三味線発表



民踊さくの会 越中おわら発表

- 場所 1階ロビーの指定場所
- 発表日 平成30年5月～平成31年2月の指定日
- 発表時間 12:00～13:00 (リハーサル時間含む)
- 申込期間 発表希望月の1ヶ月前から10日前まで受付
- 申込方法 まずは、窓口または電話等で事前にご相談ください。その後、申込用紙をご提出ください。発表の可否は、他の催物状況及び申込内容を検討のうえご連絡します。

出演にあたって…

- ・入場料の徴収はできません。謝礼や交通費、楽器等運搬費のお支払いはありません。
- ・マイク、アンプ、机、椅子等の簡単な物品はご準備します。その他、必要物品は発表団体でご準備ください。
- ・必ず係員との事前打ち合わせを行ってください。当日は係員がお手伝いします。
- ・発表は、原則、1団体につき年度内に1回です。
- ・その他、詳細はお問い合わせください。



1階ロビー 発表場所 (展示コーナーは奥のスペース)

発表をする時、
学習意欲がわいてきますね。
レベルアップして
地域のイベントや
ボランティアなどにも
参加してみましょ！



500人規模のホールや学習会・会議等に最適な研修室の貸出しを行っています。

- 開館日 月～土曜日 9:00～21:00 / 日曜・祝日 9:00～19:00
- 休館日 年末年始(12月29日～1月3日) そのほか設備等の点検のため臨時休館あり。

- ホール：利用月の1年前から利用日の1週間前まで
- 講義室：利用月の1年前から前日の17時まで
- 研修室：利用月の4ヶ月前から前日の17時まで ※大中小(洋室)・和室・パソコン研修室・フロアー室等



申込・問合せ先

鳥取県立生涯学習センター

(県民ふれあい会館) 〒680-0846 鳥取市扇町21番地
ホームページ <http://fureaikaikan.jp>

施設予約 TEL 0857-21-2266 FAX 0857-21-2267
Eメール info@fureaikaikan.jp

生涯学習 TEL 0857-21-2331 FAX 0857-21-2267
Eメール manabi@fureaikaikan.jp





生涯学習スクール「まなび」とは…
鳥取県立生涯学習センターで県民が自主的に開催する学習・文化・レクリエーションなどの生涯学習に関する講座や教室の総称です。

受講生募集中!

鳥取県立生涯学習センターでは、生涯学習を推進するため、生涯学習に関する講座や教室を開催する団体(会・グループ・サークル)で、一定の基準を満たしたもののついて生涯学習スクール「まなび」の加盟団体として登録し、自主的な活動を支援していきます。生涯学習スクール「まなび」に登録をご希望の団体及びこの加盟団体が開催する教室・講座を受講希望の方は鳥取県立生涯学習センターにお申込ください。TEL. 0857-21-2331

会場：鳥取県立生涯学習センター
(県民ふれあい会館)

県民カレッジ連携講座

※教室・講座内容等変更になる場合もあります。

●手工芸

教室名	曜日	開催時間	受講料	講師	内容
*和紙ちぎり絵教室	第1火曜日 第1木曜日 第1金曜日	9:00~12:00	1回1,000円 教材費1,000円~	石脇 益子	伝統ある手すき和紙を指先でちぎり、のりで貼って制作する和紙ちぎり絵を作ってみませんか。
Art Studio N ² ガラスアート教室	第1土曜日 (ガラスアート・ シルエットアート) 第3土曜日 (タイルクラフト)	13:00~15:00	1回1,000円 教材費1,000円~	野間 紀子	ガラスアート：リード線とフィルムを使用しステンドグラスさながらの作品を制作します。 シルエットアート：切り絵、影絵の世界とガラスアートフィルムで彩色します。 タイルクラフト：土台にタイルを貼り小物からインテリアまで生活に彩りをプラスします。
ポーセラーツ教室	第3水曜日	10:00~13:00	1回1,000円 教材費1,000円程度	隠樹 信子	白磁に転写紙を貼ったり、絵の具で絵付けをしてお気に入りの作品を作ってみませんか。
シャドーボックス (ペーパークラフト)	第1・3火曜日	13:00~15:30	月2回2,000円 教材費800円~	澁谷 易代	シャドーボックスは平面である絵画を立体(三次元)に再構築するペーパークラフトです。手先と脳を使うとても楽しいクラフトです。初心者もOK!
キルトサークル ひなたぼっこ	第2・4木曜日 (初心者クラス) 第2・4土曜日	9:00~12:00	月2回2,000円	谷口 よし子	基本を取り入れながら、バッグやクッション等の小物作りをします。 学びたい事、作りたい物など各々の希望を取り入れ指導します。初心者から経験者迄、幅広い層のメンバーで構成。年に1回~2回程度福祉施設へ共同作業のベビーキルト等を贈ります。
ニット&クロスジェ教室	第2日曜日	10:00~12:00	1回1,000円 教材費300~500円	住吉 美紀	初心者から中級者を対象に、編物の基本となる編目記号を理解しながら毎回作品を編み上げます。レベルに合わせて少しずつ大きな作品にチャレンジします。
ハーダンガー刺繍教室	第1・3月曜日	13:00~15:00	月2回2,000円 教材費等別	大木 久美子	ノルウェーの伝統工芸として大切に保存・伝承されているどなたでも楽しめるとても清楚な刺繍をしてみませんか。
ペーパーデコレーション (ペーパークラフト)	第3火曜日	10:00~12:00	1回1,000円 教材費等1回1,000円~	岡村 真由美	いろんな紙(カラーペーパー・パターンペーパー・和紙など)を、切ったり、パンチでカットしたり、貼り合わせたり、色をつけたりアレンジして大人の紙工作をしませんか。
布こもの&クレイジーキルト	第1木曜日	9:00~12:00	月1回1,000円 教材費等別	恩田 志津子	布小物作り。生徒さんの希望を聞きつつ、実用的な小物を作ります。

*の教室は、月1回ですので、どちらかをお選びください。

●絵・絵手紙

*「ヘタでいい、ヘタがいい」 の絵手紙講座	火の鳥 第2火曜日 水星 第1水曜日 土のこ 第3土曜日	14:00~16:00	学友会員 1回600円 非学友会員 1回800円	木本 博明	日常生活がキラキラする絵手紙のある暮らし。絵手紙には一生懸命にかいた「ヘタ」がよく似合う。自分らしさの出ている「上手」よりも、あなたにしか描けない「ヘタ」を大切に絵手紙講座です。
絵手紙どんぐり教室	第2土曜日	9:30~12:30	月1,000円 教材費別途	濱 幸子	「絵手紙は人生の応援歌! 生きる力・癒す力・学ぶ力を貰おう」をモットーにした絵手紙教室です。
*花の水彩画教室	第2火曜日 第2・4金曜日	13:00~16:00	1回1,000円 教材費500円	澤田 陽子	季節の花を水彩絵の具でファンタジックに仕上げます。
パステルアート教室	第1水曜日	10:00~12:00	1回1,000円 教材費500円~	川島 美智代	専用のパステルを粉にして、指でくるくる絵を描きます。絵ごころは必要ありません。心が楽しくなります。

*の教室は、月1回ですので、どちらかをお選びください。

●写真

写団すばる 写真研修会	第4月曜日	13:30~15:30	年2,000円 (運営費)	嶋田 彦市	写真(スライド)を持ち寄り、講評を受け、会員相互で話し合います。デジカメ写真を写し、講評・協議します。
ラフォト青空 写真研修会	第1月曜日	14:00~16:00	年2,000円	嶋田 彦市	各自撮影した写真をプロジェクターで投影して、作品を鑑賞したり、プリントした写真をもとに互いに研修を深めます。
鳥取写真研究会	第2火曜日	19:00~21:00	年間6,000円	中山 哲史	初心者から上級者を対象にデジタル、銀塩写真の技術向上を図るとともに、学生・勤労者を中心にピジナーからベテランまで、目的に応じた写真教室です。

●吟詠・華道・書道

吟詠教室	第1・3火曜日	13:00~15:00	1回500円	米井 申風	吟詠(詩吟・和歌・今様)漢詩に譜をつけて声を出して吟じます。健康・ストレス解消・仲間作りにも最適です。
花あそび (いけばな小原流)	第2・4月曜日 第2・4火曜日	13:30~15:30 13:30~15:30 18:00~20:00	1回1,000円 花材費1,000円程度	木下 小百合	小原流生け花は、生活空間にマッチした花です。季節の伝統行事や花にまつわる話などを交えながら楽しく生けます。レベルに合わせて多様に活動中!!お子様、男性歓迎。
楽しく花を (華道遠州山陰支局)	第1・3水曜日	13:00~15:00	1回1,000円 教材費850円	太田 篤子	四季折々の草花に楽しくふれあっています。初心者大歓迎!(男子会員も歓迎)
華と和 (池坊)	毎週土曜日	13:00~16:00	1回1,000円 花材費1,000円程度	廣江 共栄	希望にそって。初心者歓迎!!
フラワーアレンジメント	第2・4月曜日	13:45~15:45	月2回2,000円 花代3,000円	伊田 幸子	花の基本的扱い方から入門して、基本的スタイルからオリジナルまで、自分らしさを表現していきます。(年齢関係なし)
かな書道	第2・4木曜日	13:30~15:30	月2回2,000円 教材費希望者年間7,800円	小林 佐代子	手紙・色紙・短冊等、小筆によるかなの書道を学習します。
実用の書	第1・3木曜日	13:30~15:30	月2回2,000円 経費300円(教材費含む)	中村 数江	書道全般(かな・漢字・趣味・実用・競書)の指導。県・市書道連盟に所属し、書道教室を開設。一般・学生指導。
硬筆教室	毎週土曜日	子ども対象(幼児~中学生) 13:00~14:00 大人対象(高校生~一般) 14:00~16:00	月4回3,000円 月4回4,000円	岩田 輝代	子ども対象：ひらがな48文字の徹底指導と基本的な漢字を指導します。 大人対象：徹底した仮名文字の指導と漢字の基本的な形を36パターンに分け理論的に勉強します。
篆刻「絆香会」教室	第2火曜日	13:30~16:30	半年につき 2,000円	木地 實夫	篆刻技能の向上と鑑賞及び作品集の発行

●きもの・洋服

和着あいあい (きもの教室)	第2・4水曜日 第1・3土曜日	13:30~15:30 18:00~20:00	1回1,000円	花原 久美子	「きものを楽しく美しく装う」をモットーに、きものを装うとなぜか幸せな気分、そんな心の贅沢を楽しみながら、基本を大切に浴衣~礼装の着こなしのいろはをお伝えします。
衣の心(洋服)	毎週火曜日	10:00~12:30 13:30~16:00	月4回4,000円 経費450円	伊田 幸子	基本的な部分縫いを取り入れながら、季節に合わせて必要な服を作ります。(年齢関係なし)

※いつからでも受講できます。センター窓口か電話でお申込ください。受講料は、直接先生にお支払いいただきます。

●語学

教室名	曜日	開催時間	受講料	講師	内容
English Garden (英会話)	ステップII(ゆっくり) 毎週木曜日	10:00~11:00	1回1,000円	サージェントみよ子	気軽にゆっくりと長く続ける中高年の方を対象とした英会話教室です。

●文芸

俳句教室	第3水曜日	13:30~16:00	1回800円	椋 則子	初心者を対象とした基礎講座 俳句の基礎を学びながら俳句を詠む楽しさ、喜びのひと時を共に過ごしたいと思います。
夏草句会	第3火曜日	13:00~15:00	1回600円	高田 栄子	吟行を中心に時々兼題です。伝統俳句。平明にして心に響く句を目指しています。
鳥取ホトトギス会	第4土曜日	13:00~15:30	1回800円	椋 誠一朗	初心者もしくは句作の経験を多少お持ちの方と、俳句会を通して日本語の美しさ、俳句の楽しさを学びます。
歴史と郷土史を学ぶ会 「し 塾」	偶数週月曜日 偶数週水曜日	18:15~20:15 10:00~12:00	1回900円 (運営費込) 教材費(実費) 年3~4回程度	高橋 正弘	因幡武田家の歴史を学びます。
鳥取木鶏会(経世と人間学)	第1月曜日	18:00~21:00	1回500円 年会費1,000円	徳永 園典	主として安岡正篤教学、日本の古典を中心として日本の歴史・伝統・文化の理解を広めています。
文章教室(文章に親しむ)	第2・4月曜日	13:30~15:30	月2回1,000円	織間 邑	文章に親しむことを目的として、文章づくりの基礎からはじめて、各々の希望する小説、エッセー、自分史等、創作を楽しみながら検索し、学びます。

●音楽

オカリーナ教室	第2・4水曜日	9:30~11:30	月2回2,000円	岸本 みゆう	オカリーナを演奏します。(初心者の方でもOK)
ハーモニカ アンサンブル	毎週火曜日	13:30~15:30	月4回2,000円	河原 邦臣	童謡唱歌を主にアンサンブルを楽しみます。(中上級者対象)
琴城流大正琴 千鳥	第2木曜日 第4木曜日 第4金曜日(上級者クラス)	9:30~11:30 10:00~12:00	1回1,000円 教材費等別	山根 澄子	大正琴で邦楽の曲に加えて様々なジャンルの曲を演奏し、大正琴に親しみます。
津軽三味線教室	月曜日 (月3回)	19:00~21:00	1回1,000円 入会時資料2,000円 経費600円	福田 義典	初心者を対象とした三味線教室です。

●健康・体操

太極拳講座	毎週 火曜日	健康クラス 13:00~14:20 鍛錬クラス 14:30~15:30	1回1,000円	佐々木 節枝	【健康クラス(気功・太極拳の基本)】初心者の方からベテランまで楽しく学べる内容になっています。 【鍛錬クラス】5年以上の経験者が対象。いろいろな種目をじっくり学びます。
ボールピラティス	第1・3月曜日 第2・4火曜日	19:00~20:00 18:30~19:30	1回500円	井上 陽子	小さなボールを使って体操をします。身体を柔軟にし、バランスのとれた身体をつくります。 初心者、高齢者の方も歓迎。
リズム&ストレッチ	毎週月曜日	10:00~11:30	1回1,000円	中田 昌子	ストレッチで身体をほぐし、簡単なリズム体操で気持ち良い汗を流しています。
リラクゼーション ヨガ	第1・3月曜日 第2・3・4水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日 第1・2・3土曜日	18:30~20:00 18:30~20:00 18:15~19:45 18:30~20:00 10:00~11:30	月2回2,000円 月3回3,000円 月4回4,000円 諸経費 1回500円月払い	鹿島 啓子	このクラスは、無理なアサナ(ポーズ)を目的としないで、自分の体を感じながら動かすことを大切にしています。初心者大歓迎です。
機能改善ストレッチ	第1・3・4水曜日	10:00~11:30	1回1,000円 経費1回100円	田口 幸代	アロマとアルファ音楽で心身を緩めながらストレッチ、JSAボールエクササイズで関節の動きをなめらかにします。(女性対象)
健康気功教室	毎週月曜日 毎週水曜日 毎週金曜日	10:30~12:00 13:30~15:00 18:30~20:00	月4回3,800円	影日 伴美	身体の中の気・血・水の流れを良くする動作やツボの刺激、呼吸法により、自然治癒力を高めて、病気を予防・改善していく気功の教室です。
ベルグ登山塾	第2木曜日 別途登山あり	18:30~20:00	8ヶ月4,000円 別途登山実費等要	森田 富雄	教室(講座)を開催し、安全登山にかかわる技術・知識の普及を図ります。 また、現場における登山を実践します。
機能改善ヨガ	第1・3土曜日 第3日曜日	10:00~11:30	1回1,000円 経費1回100円	田口 幸代	健康増進を目指し、ヨガの呼吸法、ポーズを行います。機能改善ストレッチを中心に組み込みながら、より心地よくポーズを行います。
転倒予防かんたん 体操教室	毎週月曜日	14:00~15:00	1回500円	岩村 啓朗	生涯続ける体づくりを目指し、出来る範囲で少しずつ簡単な体操を続けられる習慣を学びます。 体の衰えを防ぎ、健康寿命をのばしていくことを目標とする教室です。



●ダンス・踊り

フラ・ハーラウ・ オ・カ・プウ・ ヴァイルア	①水曜クラス 第1・3・4水曜日 ②木曜クラス 第2・3・4木曜日 ③金曜クラス(親子可) 第2・3・4金曜日 ④日曜クラス 第2日曜日	19:00~21:00 10:30~12:30 19:00~21:00 11:00~18:00	水曜・木曜クラス 月3回3,000円 金曜クラス 小学生 月3回1,500円 中学生 月3回2,400円 大人 月3回3,000円 日曜クラス 月1回1,000円	柏原 裕美	①基本ステップを中心にレッスンをします。ハワイアンミュージックにあわせて、簡単な曲から練習します。動作だけでなく、ハワイの文化、ハワイ語も勉強します。男性も一緒に楽しめます。 ②ハワイアンミュージックにあわせて、ゆったりと美しいフラダンスを楽しく踊ります。 ③ハワイアンミュージックにあわせて、ゆったりと美しいフラダンスを楽しく踊ります。 親子(幼児可)も一緒に楽しめます。 ④歌の意味を理解し、本場ハワイと同じ様にウクレレなどの生演奏に合わせて踊ります。 (他のクラスを受講されている方対象)
ピカケ・フラ・スタジオ	第1・2・3月曜日	昼クラス 14:00~15:30 夜クラス 19:00~20:30	月3回3,000円 経費500円	武良 範子 上原 千鶴	ハワイアンフラを踊って、心と体の健康を守ります。
山吹おどりの会	第1・3・4金曜日	13:00~15:00	月3回1,500円	中島 喜久江	日本民謡を学びます。
なかよし会	毎週火曜日	10:30~12:00	月4回2,000円 教材費別	濱田 三代子	ストレッチングで身体を整え、やさしい民謡とレクリエーションダンスを踊り楽しんでいます。
踊りいろいろ教室	毎週金曜日	10:00~11:00	月4回4,000円	花柳うめ寿和	日本舞踊、新舞踊、一部民謡踊りのおけいこです。
民謡さくの会	第1・3火曜日 第1・3木曜日	18:30~20:30 13:30~15:30	月2回1,000円	中島 喜久江	全国各地に古くから伝承されている日本の民謡などを学びます。踊りの好きな人・初心者大歓迎!
やさしい銭太鼓	第1・2・3・4金曜日	10:00~12:00	1回500円	牛尾 敦恵	四季に合わせた童謡や演歌、民謡等にあわせて学びます。健康作りや友だち作りをモットーにしています。
レッツ!フォークダンス	第1・3木曜日	10:00~11:45	月2回1,000円	荻原 恵子	世界各国のフォークダンスやレクリエーションダンスの中から、初心者にもわかりやすい曲を選択し、みんなで楽しく踊りながら世界の文化に触れ、さらに健康増進にも寄与します。
「やさしいベリーダンス」Pink Camel	第2・4木曜日	14:30~15:30	月2回2,000円	岡崎 正子	月2回、ベリーダンスの基本を学び、美と健康増進を目指します。
Kidsストリートダンス教室	キッズクラス (4歳~小学校低学年) 毎週水曜日 キッズクラス (小学校1~4年生) 毎週木曜日 Jr.クラス (小学校高学年~中学生) 毎週水曜日	18:00~18:45 18:30~19:30 19:00~20:00	月4回3,000円 月4回4,000円	山本 愛	子どもたちを対象にストリートダンスの指導を行い、成果をイベント等で発表します。
ジャズダンス	第1土曜日 (初心者の受講可)	10:00~12:00	月1回1,000円 経費1回100円	小松 たつ子	音楽によって、健康でいつまでも若々しい体作りを目指します。 究極のストレッチです。
レクダンス青空	第1・3水曜日	13:30~15:30	月2回1,000円 別途経費	金谷 明美	ポップスから演歌まで多彩なジャンルの曲に合わせて踊るレクリエーションダンス。様々な動きを取り入れた振付が特徴です。誰もが楽しく踊ることができ、仲間作り、健康作りに最適です。

生涯学習スクール「まなび」には、受講生を募集せず仲間だけで生涯学習に取り組んでいるグループもあります。