

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
● 手工芸	Art Studio N ² グラスアート教室	グラスアート	第1土曜日(グラスアート・シルエットアート) 第3土曜日(タイルクラフト)	13:00～15:00	野間 紀子 福田 聡子	1回 1,000円 教材費 1,000円～
	ポーセラーツ教室	ポーセラーツ	第3水曜日	10:00～13:00	隠樹 信子	1回 1,000円 教材費 1,000円程度
	シャドーボックス (ペーパークラフト)	ペーパークラフト	毎週火曜日	13:00～15:00	澁谷 易代	1回 1,000円 教材費 800円～
	キルトサークルひなたぼっこ	パッチワーク	第1・4土曜日	9:00～12:00	谷口 よし子	月2回 2,000円
	ニット&クロスジェ教室	編物	第2日曜日	10:00～12:00	住吉 美紀	1回 1,000円 教材費 300円～500円
	ハーダンガー刺繍教室	刺繍	第1・3月曜日	13:00～15:00	大木 久美子	月2回 2,000円 教材費等別
	布こもの&クレイジーキルト	キルト	第1木曜日	9:00～12:00	恩田 志津子	月1回 1,000円 教材費等別途
	樹脂粘土人形教室	クレイアート	第3火曜日	13:15～15:45	山根 教子	月1回 1,000円 教材費等別途
● 絵・ 絵手紙	『ヘタでいい、ヘタがいい』の 絵手紙講座	絵手紙	水星 第1水曜日 土のこ 第3土曜日	13:30～15:30	木本 博明	1回 1,000円 教材費等別途
	絵手紙どんぐり教室	絵手紙	第2土曜日	10:00～12:00	濱 幸子	月 1,000円 教材費別途
	花の水彩画教室	水彩画	第2火曜日 第2・4金曜日	13:00～16:00	澤田 陽子	1回 1,000円 教材費 500円
	季節のパステルアート教室	パステルアート	第1水曜日	10:00～12:00	川島 美智代	1回 1,000円 教材費 500円～
● 写真	ラ フォト青空 写真研修会	写真	第1月曜日	14:00～16:00	嶋田 彦市	年間 2,000円
	鳥取写真研究会	写真	第2火曜日	18:00～21:00	中山 哲史	年間 6,000円
● 吟詠・ 華道・ 書道	吟詠教室	吟詠	当面 他会場 で開催します。詳しくはお問合せください。		米井 申風	1回 500円
	花あそび(いけばな小原流)	生け花	第2・4月曜日	13:30～20:00	木下 小百合	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	楽しく花を (華道遠州山陰支局)	華道	第1・3水曜日	13:00～15:00	太田 篤子	1回 1,000円 教材費 850円
	華と和(池坊)	生け花	毎週土曜日	13:00～16:00	廣江 共栄	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	実用の書	書道	第1・3木曜日	13:30～15:30	中村 数江	月2回 2,000円 経費 300円(教材費含む)
	硬筆・ペン字教室	硬筆	毎週土曜日 子ども対象(幼児～中学生) 大人対象(高校生～一般)	13:00～16:00	岩田 輝代	子ども 月4回 3,000円 大人 月4回 4,000円
	篆刻「紆香会」教室	篆刻	第2火曜日	13:30～16:30	木地 實夫	半年につき 3,000円 資料代等
● 裁の 洋	和着あいあい(きもの教室)	着物	第2・4水曜日 第3土曜日	13:30～15:30 13:30～15:30	花原 久美子	1回 1,000円
● 語学	English Garden (英会話)	英会話(中高年対象)	ステップⅡ(ゆっくり) 毎週木曜日	10:00～11:00	サージェントみよ子	1回 1,000円
● 文芸	俳句教室	俳句	第3水曜日	13:30～16:00	椋 則子	1回 800円
	夏草句会	俳句	第3火曜日	13:30～15:30	高田 栄子	1回 700円
	鳥取ホトギス会	俳句	第4土曜日	13:30～16:00	椋 誠一朗	1回 800円
	鳥取木鷄会	古典・歴史	第1月曜日	18:00～21:00	徳永 園典	1回 500円 年会費 1,000円
	川柳ふうもん吟社 川柳教室	川柳	第4日曜日	13:00～16:00	両川 無限	1回 1,000円
	木曜句会	俳句	第1・3木曜日	13:00～15:30	植垣 規雄	月2回 1,000円
● 音楽	オカリーナ教室	オカリーナ	第2・4水曜日	9:30～11:30	岸本 みゆう	月2回 2,000円
	ハーモニカ アンサンブル	ハーモニカ (中上級者対象)	第2・4火曜日	14:00～16:00	河原 邦臣	月2回 2,000円

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
●健康・体操	太極拳講座	太極拳	毎週火曜日 ①80歳からの「やさしい太極拳」 ②健康クラス ③鍛錬クラス	①12:15～12:45 ②13:00～14:20 ③14:30～15:30	佐々木 節枝	①1回 500円 ②1回 1,000円 ③1回 1,000円
	リズム&ストレッチ	リズム体操・ストレッチ	毎週月曜日	10:00～11:30	中田 昌子	1回 1,000円
	リラクゼーション ヨガ	ヨガ	月曜教室 第1・3 水曜教室 第2・3・4 木曜教室 毎週 金曜教室 毎週 土曜教室 第1・2・3	18:30～20:00 18:30～20:00 18:15～19:45 18:30～20:00 10:00～11:30	鹿島 啓子	月2回 2,000円 月3回 3,000円 月4回 4,000円 諸経費 1回あたり500円 (月払い)
	機能改善ストレッチ	ストレッチ・JSA ボールエクササイズ (対象:女性)	第4水曜日	10:00～11:30	久松 幸代	1回 1,000円 経費 1回 100円
	健康気功教室	気功	毎週月曜日 毎週水曜日	10:30～12:00 13:30～15:00	影日 伴美	月4回 4,000円
	機能改善ヨガ	ヨガ	第4土曜日 第4日曜日	10:00～11:30	久松 幸代	1回 1,000円 経費 1回 100円
	転倒予防体操	体操	毎週月曜日	13:00～15:00	岩村 啓朗	1回 600円
	筋力パワーエクササイズ	体操	第2・4土曜日	10:00～11:30	小松 たつ子	1回 900円 経費 1回 100円
	身体バランス教室	体操	毎週水曜日	10:30～11:30	井上 陽子	1回 700円
	3B体操	体操	第3木曜日	13:30～14:45	久岡 賀代子	1回 500円 登録費1,000円(初回のみ) 用具費別途
体づくり健康教室	体操	第2・4火曜日	13:30～14:30	岩村 啓朗	1回 500円	
●ダンス・踊り	フラ・ファミリー・ブウ・ヴァイルア	フラダンス	水曜クラス 第1・3・4水曜日 木曜クラス 第2・3・4木曜日 金曜クラス(親子可) 第2・3・4金曜日 日曜クラス 第2日曜日	19:15～20:45 10:45～12:15 19:15～20:45 11:00～18:00	柏原 裕美	水曜・木曜クラス 月3回 3,000円 金曜クラス 小学生 月3回 1,500円 中学生 月3回 2,400円 大人 月3回 3,000円 日曜クラス 月1回 1,000円
	ピカケ・フラ・スタジオ	フラダンス	第2・3・4月曜日 昼クラス 夜クラス	14:00～15:30 19:00～20:30	本城 千鶴	各クラス月3回 3,000円 経費 500円
	山吹おどりの会	日本民踊	第1・3・4金曜日	13:00～15:00	中島 喜久江	月3回 1,500円
	なかよし会	踊り	毎週火曜日	10:30～12:00	濱田 三代子	月4回 2,000円
	踊りいろいろ教室	日舞	毎週金曜日	10:00～11:00	花柳 うめ寿和	月4回 4,000円
	民踊きくの会	日本民踊	第1・3火曜日 第1・3木曜日	18:00～20:00 13:30～15:30	中島 喜久江	月2回 1,000円
	レッツ! フォークダンス	フォークダンス	第1・3木曜日	10:00～11:45	荻原 恵子	月2回 1,000円
	やさしい銭太鼓	銭太鼓	第1・2・3・4金曜日	10:00～12:00	牛尾 敦恵	1回 500円
	WaVe Kidsストリートダンス教室	ストリートダンス	boysクラス(4歳～小学生) 毎週水曜日 kidsクラス(年中～小年生) 毎週木曜日 Jr.クラス(小学校高学年～中学生) 毎週木曜日	19:00～20:00 19:00～19:45 20:00～21:00	山本 愛	boyクラス月4回 4,000円 kidsクラス月4回 4,000円 Jr.クラス月4回 4,000円
	ジャズダンス	ジャズダンス	第1土曜日	10:00～12:00	小松 たつ子	月1回 1,000円 経費 1回 100円
レクダンス青空	レクリエーション ダンス	第1・3・4水曜日	13:30～15:30	金谷 明美	1回 500円 経費別途(部屋代)	

