

大山をまるごと体験!

思いっきり学ぼう!

鳥取県立大山青年の家

で、子どもも大人も楽しく学び!



大山青年の家は、中国地方最高峰の名峰「大山」(標高1709m)の中腹、^{あきま}明間の森の一角にある社会教育施設です。

四季を通じてもたらされる大山の豊かな恵みの中で、各種自然体験活動や文化活動を楽しむことができます。昭和54年に開所してから今年で43年目、今まで約120万人の方が利用してきた生涯学習実践の聖地です。

5名以上の研修計画をお持ちの団体であれば、家族や友人のグループ、大学等のサークル、PTAや子ども会、部活動の合宿、公民館活動、企業研修、学校・幼稚園・保育園・教育委員会など、様々な場面でご利用いただけます。最近では、幼稚園・保育園、放課後等デイサービスなどの利用が増えてきています。

つちか 自然体験活動で培う③つの力!

○豊かな感受性

普段の生活環境とは異なる、自然に満ちた空間では、見るもの、音、匂い、触れたものなど、体感するすべてが刺激になります。日々刻々と変化する刺激は、感受性を高め、心を豊かにすることに繋がります。

○自己決定・自己責任

歩く、漕ぐ、登る、つくるなど、自然の中での活動は自己決定が基本です。歩いた分だけ、漕いだ分だけの景色を見たり、風を感じたりする事ができます。つまり、失敗も含めて、やった分だけの学びを得ることができます。また、自分で下した決断、選んだ道には、いくらかの責任が伴います。

○ゆとりが引き出す自主性

ゆるやかに流れる時間の中で、穏やかな気持ちで過ごすことで、自分の意思を自覚しやすくなります。好奇心、驚き、不思議を原動力とした行動によって、自主性が育まれていきます。



大山青年の家  のオススメの活動

あみだ 阿弥陀川での納涼体験!

阿弥陀川での谷川探検

初級 年長さんから川遊びを楽しめます。

阿弥陀川の川床から、上流を目指す沢登り

中級 激しい水の流れを浴びながら、沢を登っていきます。

上級 岩場をよじ登り、さらに上流を目指して、どんどん沢を登っていきます。

水量豊かな甲川での沢登り

最上級 圧倒的なスケールを存分に楽しめます。大人限定の難コースです。

今シーズンのイチオシは、コロナ禍でも大人気の

キャンプ体験 ▲



初級

デイキャンプ (日帰り)

手ぶらでお越し頂き、テントを張って楽しめます。



中級

デイキャンプ (日帰り)

テント設営、キャンプ飯体験、森の遊びを楽しめます。



上級

キャンプ (宿泊)

ナイトプログラム (星空・焚火等)、テント泊を楽しめます。



経験や希望にあわせて、各種コースを設定しています。楽しみ方はいろいろ、そして何度でも楽しむことができます。

この他にも、こんな活動ができます!

- ・ 登山 (大山、孝霊山など) ・ カヌー ・ キャンプファイヤー
- ・ クラフト (ウッド、ペーパー) ・ 野外炊事 (ピザ、カレーなど)
- ・ バウムクーヘン作り ・ 野草茶体験 ・ 歩くスキー、滑るスキー
- ・ そり遊び



他、レクリエーション・ニュースポーツなど多数あります。

職員さん紹介



指導員通算8年目の角と申します。もともとスポーツなど体を動かすことが大好きな私でしたが、アウトドア活動の魅力に気づいたのは指導員としての勤務がきっかけです。登山、カヌー、歩くスキー、沢登りの活動に始まり、野草や木の実の知識も増え、休日にはアウトドアライフを楽しむようになりました。昨年、初めてチャレンジした雪山登山では、大自然が織りなす景色と、雪を踏みしめる感覚に興奮とワクワクが止まりませんでした。

一方で、自然体験活動を重ねるほどに、これまで気づけなかった身近な自然に気づくようになりました。庭の隅に咲いていたヒメオドリコソウ、近所のランニングコースの松林に広がる芳香、公園でみつけたマテバシイなど、これまで気づけなかったものを感じ取るできるようになったのです。

「アウトドアとは、美しいものに“心を動かす”行為」とはアウトドアスタイル・クリエイターの四角友里さんの言葉。今年は、どんなチャレンジをしようか、考えるだけで楽しさがあふれてくる今日この頃です。

読者の皆さんへ

鳥取県に住む私たちは、素敵な自然が身近にあふれています。アウトドア活動は、山や海に行く特別なものだけではありません。ぜひ、生活の一部にアウトドアを取り入れてみてはいかがでしょうか。おすすめは、朝一番の日差しを浴びての深呼吸。そして、夜空を見上げ、星や月を眺めること。いずれも最短10秒、今夜から始めることができます。

この夏、大山青年の家においでよ!



連絡先

鳥取県立大山青年の家

〒689-3319 鳥取県西伯郡大山町赤松明間原 312-1

TEL : 0859-53-8030 FAX : 0859-53-8265

Eメール daisen_seinen@pref.tottori.lg.jp



ホームページ



フェイスブック