

人×地域‘つながる’

つながる地域づくりとは？それぞれの視点から地域づくりを考えます。

市町村等と連携して、ふるさと「とっとり」を見つめ直し、その魅力の活用や課題解決について考え、地域づくりにつなげるための講座を開催します。

受講無料

7/17(土)13:00～16:30

会場：上灘コミュニティセンター(倉吉市上灘町9-1)

つながる最前線！～地域と若者がまちを変える～

共催：倉吉市教育委員会

講演会

まちを遊び場に！～地域の担い手育成～

講師

たけべ みき
竹部美樹さん(NPO法人 エル・コミュニティ 代表)

実践発表

・ぺっ！やしろ
・鳥取なにたべ！

感想交流

コーディネーター：大下 真史さん(南部町教育委員会)
かわもと くみこ
川本久美子さん(倉吉市教育委員会)

ライブ配信 ※講演会・実践発表のみ

東部：県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) / 西部：米子コンベンションセンターBIGSHIP

(要申込)詳細は5月中旬頃ホームページ・チラシ等でお知らせします。

9/4(土)13:00～16:30

会場：まなびタウンとうはく(琴浦町大字徳万266-5)

為せば成る、自分ごとのまちづくり

共催：琴浦町教育委員会

講演会

ビレッジプライド～地域おこしは年中夢求～

講師

てらもと えいじ
寺本英仁さん(島根県邑南町商工観光課 課長)

ワークショップ

私のまちは、私が創る

ファシリテーター：NPO法人 てごねっと石見

ふじた たかこ
藤田 貴子さん
さいがはら ゆうじ
齋ヶ原祐司さん

ライブ配信 ※講演会のみ

東部：県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) / 西部：ヴィレステひえづ

(要申込)詳細は7月上旬頃ホームページ・チラシ等でお知らせします。

10/2(土)13:00～16:30

会場：キナルなんぶ(南部町法勝寺341)

地域を育む「コミュニティデザイン」

共催：西部地区社会教育担当者研究協議会

講演会

「こんなまちがいいな」をデザイン！
～「らしさ」が光る地域づくり～

講師

やまざき りょう
山崎 亮さん(株式会社studio-L 代表)

実践発表

・多里一ズ(日南町)
・二部地区活性化推進機構(伯耆町)
・株式会社アマゾンラテルナ鳥取大山オフィス(大山町)

グループトーク(感想交流)

～大変だけど、おもしろい！私の地域づくり～

コーディネーター：山崎 亮さん

ライブ配信 ※講演会・実践発表のみ

東部：県立生涯学習センター(県民ふれあい会館) / 中部：まなびタウンとうはく

(要申込)詳細は8月上旬頃ホームページ・チラシ等でお知らせします。

講演会と実践発表の様子はYouTubeでライブ配信をし、2週間程度ご視聴いただけます。

※内容等、今後変更になる場合があります。

地域を学び

地域で活かす



県内高等教育機関と連携して、これからの地域づくりについて考える講座を開催します。

受講無料

受講方法

受講の際は感染症対策にご協力をお願いします。

■事前申込が必要です。

■手話通訳、要約筆記、託児、車いす、介助などのご要望がある場合は、受講を希望される講座の2週間前までに、各講座を主催する下記へご連絡ください。

鳥取大学 地域価値創造研究教育機構

〒680-8550 鳥取市湖山町南4丁目101
電話：0857-31-6777 FAX：0857-31-6708
Email：koken@ml.adm.tottori-u.ac.jp

公立鳥取環境大学 研究交流推進課

〒689-1111 鳥取市若葉台北1丁目1番1号
電話：0857-38-6704 FAX：0857-32-9053
Email：event@kankyo-u.ac.jp

鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター

〒682-8555 倉吉市福庭854
電話：0858-27-0107 FAX：0858-26-9138
Email：glocal@cygnus.ac.jp

米子工業高等専門学校図書館

〒683-8502 米子市彦名町4448
電話：0859-24-5028 FAX：0859-24-5269
Email：gakujo@yonago-k.ac.jp

日付	講座名	会場	主催機関
6/25(金) ライブ配信	深読み日本古典文学	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	鳥取看護大学・鳥取短期大学
7/9(金) ライブ配信	ロコモ予防で健康長寿	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	鳥取看護大学・鳥取短期大学
7/22(木・祝)	いきいき生きる ～動いて、つかって、笑顔で元気に～	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	鳥取看護大学・鳥取短期大学
8/20(金)	口からはじまる健康 ～オーラルフレイルの予防に向けて～	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	鳥取看護大学・鳥取短期大学
8/21(土) ライブ配信	コミュニティビジネスの現在	倉吉交流プラザ 第1研修室	公立鳥取環境大学
9/3(金)	子ども食堂はどうなる？	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	鳥取看護大学・鳥取短期大学
9/11(土) ライブ配信	言葉のかたち・心のかたち ～直筆の手紙を読む～	鳥取県立図書館 大研修室	鳥取大学
9/12(日)	中海をのぞいてみよう ～環境改善活動の紹介とこれからの未来について～	米子工業高等専門学校 図書館情報センター アカデミックシアター	米子工業高等専門学校
12/4(土)	「地球の気持ち」に寄り添った社会を考える ～ジオパークと「持続可能な開発」～	国際ファミリープラザ 3階 会議室B	公立鳥取環境大学
1/22(土) ライブ配信	認知機能の低下を防ぐことはできるのか？	鳥取県立図書館 大研修室	鳥取大学

新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更となる場合があります。最新情報については、各大学等のホームページ(中面QRコード)及び県立生涯学習センターホームページ(下記QRコード)でお知らせします。

鳥取県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)

〒680-0846 鳥取市扇町21番地

電話：0857-21-2331 FAX：0857-21-2267

HP：http://fureaikaikan.jp

Email：manabi@fureaikaikan.jp

Facebook：https://www.facebook.com/tottori.fureai



地域を学ぶ 地域で活かす

【鳥取看護大学・鳥取短期大学】

共催：倉吉市教育委員会

深読み日本古典文学

令和3年 6/25(金) 13:30～15:00

【会場】倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
(倉吉市駄経寺町187-1)

【ライブ配信会場】
県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)
(鳥取市扇町21)
米子コンベンションセンターBIGSHIP
(米子市末広町294)



【講師】岡野幸夫 さん

鳥取短期大学 国際文化交流学科 教授

古典文学作品はどれも、長い時の試練を生き抜いた「力」のようなものを持っており、それを読むことは人生の大きな楽しみです。そしてなんといっても古典は原文を読むに限りません。それには古語辞典が欠かせませんが、辞書の説明を公式的に作品の表現に当てはめてみても、その作品の面白さはなかなか分かりません。古語1つ1つが持つニュアンス、作者がその言葉に込めた思い、表現の裏にあるものなどにこだわりながら、ゆっくりと古典を原文で味わい、脳を活性化させ、日々の生活をいきいきとした潤いのあるものにしてみませんか？

ライブ配信

ロコモ予防で健康長寿

令和3年 7/9(金) 13:30～15:00

【会場】倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
(倉吉市駄経寺町187-1)

【ライブ配信会場】
県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)
(鳥取市扇町21)
米子コンベンションセンターBIGSHIP
(米子市末広町294)



【講師】野津あきこ さん

鳥取短期大学 生活学科食物栄養専攻 教授

【講師】早川大輔 さん

鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授

最近話題のロコモについての予防や対策について考えてみます。運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ、和名:運動器症候群)」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。日本整形外科学会は人類が経験したことのない超高齢社会・日本の未来を見据え、このロコモという概念を提唱しました。本講座では解剖生理学分野からロコモの仕組みや体の筋肉・骨・関節のはなし、栄養学分野からロコモを予防する食事などについて学びます。

ライブ配信

いきいき生きる ～動いて、つかって、笑顔で元気に～

令和3年 7/22(木・祝) 13:30～15:00

【会場】倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
(倉吉市駄経寺町187-1)



【講師】田中 響 さん

鳥取看護大学 看護学部 看護学科 教授

毎日、健康でいきいきと生活するためにできることを一緒に考えませんか？動くこと＝活動すること、つかること＝温泉につかること、笑顔で過ごすことからできることがあります。鳥取県は、日常的にウォーキングすることで健康になることを目指したウォーキング立県であるとともに、多くの温泉を有し、特に倉吉市には開湯1300年の関金温泉があります。ここで暮らすことで健康になる生活を今日から始めてみませんか。

口からはじまる健康 ～オーラルフレイルの予防に向けて～

令和3年 8/20(金) 13:30～15:00

【会場】倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
(倉吉市駄経寺町187-1)



【講師】細田武伸 さん

鳥取看護大学 看護学部 看護学科 准教授

人生の最後まで、自分の身の周りのことを自分でい、健康寿命を延ばすためには、食を楽しみ、自分の口で噛んで食べることが重要になります。今回のお話では、「しっかり噛んでしっかり食べ、しっかり動く、そして社会性を保つ」ことの重要性を再認識して頂いた上で、オーラルフレイルの予防に焦点を当て、オーラルフレイルのスクリーニング方法、具体的な症状とその予防方法について、改めて皆さんに確認して頂き、実行して頂く機会にしたいと考えています。

子ども食堂はどうなる？

令和3年 9/3(金) 13:30～15:00

【会場】倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
(倉吉市駄経寺町187-1)



【講師】南 潮 さん

鳥取短期大学 幼児教育保育学科 准教授

2017年頃から鳥取県でも急速に普及してきた子ども食堂。地域の新しい居場所として全国的に注目を集めてきました。本学でも多くの学生達がボランティアとして参加し、地域の方々と出会い、活動を試行錯誤する中で気づきを得てきました。コロナ禍の中、活動休止せざるを得ない時期がありましたが、衛生管理を行い、徐々に新たなスタイルを模索し始めていらっしゃるようです。今回は本学のこれまでの活動報告に加えて、そうした新たな動きを取材し、今後学生達や地域の皆様方がどのように参加・貢献していけばよいか提案してみたいと思います。

県内5つの高等教育機関と自治体及び経済・医療・福祉団体が構成する「とっとりプラットフォーム5+α」もとっとり県民カレッジ講座(特別講座)に協力しています。とっとりプラットフォーム5+αについて詳しくはこちらをご覧ください。http://www.cygnus.ac.jp/t_platform/

ライブ配信

講座の様子を開催地以外の地域に設けた(東・中・西部)会場に配信するものです。

【鳥取大学】

言葉のかたち・心のかたちー直筆の手紙を読むー

令和3年 9/11(土) 10:30～12:00

【会場】鳥取県立図書館 大研修室
(鳥取市尚徳町101)

【ライブ配信会場】
米子市立図書館(米子市中町8)
琴浦町図書館(東伯郡琴浦町徳万266-5)
加藤文太郎記念図書館(兵庫県美方郡新温泉町浜坂842-2)
あわくら図書館(岡山県英田郡西栗倉村影石33-1)



【講師】住川英明 さん

鳥取大学 地域学部 地域学科 教授

直筆による手紙の特徴の一つが、氣息：息づかいの表現であることです。書き手の息づかいを感じることで、その人の心と身体に直接触れている気持ちになります。近代文化人の具体例を紹介しながら、その魅力を読み解きます。

ライブ配信

認知機能の低下を防ぐことはできるのか？

令和4年 1/22(土) 10:30～12:00

【会場】鳥取県立図書館 大研修室
(鳥取市尚徳町101)

【ライブ配信会場】
米子市立図書館(米子市中町8)
南部町立法勝寺図書館(西伯郡南部町法勝寺341 キナルなんふ内)
大山町立図書館(西伯郡大山町赤坂766-1)
琴浦町図書館(東伯郡琴浦町徳万266-5)
加藤文太郎記念図書館(兵庫県美方郡新温泉町浜坂842-2)
あわくら図書館(岡山県英田郡西栗倉村影石33-1)



【講師】河月 稔 さん

鳥取大学 医学部 保健学科 助教

認知機能の低下を防ぐことができますか？この難題に「できる」と答えられるようにするために多くの研究が行われています。本講演では、これまでの取り組みを紹介しながら認知機能の低下予防について考えていきたいと思います。

ライブ配信

【公立鳥取環境大学】

コミュニティビジネスの現在

令和3年 8/21(土) 10:30～12:00

【会場】倉吉交流プラザ 第1 研修室
(倉吉市駄経寺町187-1)

【ライブ配信会場】
県立生涯学習センター(県民ふれあい会館)
(鳥取市扇町21)
米子コンベンションセンターBIGSHIP
(米子市末広町294)



【講師】倉持裕彌 さん

公立鳥取環境大学 経営学部 准教授

人口減少や高齢化が進む地域では様々な生活サービスが失われていくことに対する不安が高まっています。住民主体でそれらの対策を試みるコミュニティビジネスが話題となってから20年近くが経過し、多くの試みから貴重な経験が蓄積されてきました。本講座では主に事例を使ってコミュニティビジネスに対する理解を深め、地域の暮らしを維持していくためのヒントを学びます。

ライブ配信

「地球の気持ち」に寄り添った社会を考える ～ジオパークと「持続可能な開発」～

令和3年 12/4(土) 10:30～12:00

【会場】国際ファミリープラザ 3階 会議室B
(米子市加茂町2-180)



【講師】柚洞一央 さん

公立鳥取環境大学 環境学部 准教授

日本、世界ジオパーク現地審査員による考えるヒント講座です。地球時間で私たちの暮らす大地を見つめなおしてみる。そして、私たちの暮らしを見つめなおしてみる。次の世代が困らない地球を残すには？学校教育で注目されている「主体的・対話的で深い学び」とは？誰かにやってもらうではなく、住民・行政協働の地域づくりをグループワークを通して考えます。数千年、数万年、数億年後を想像しながら。

【米子工業高等専門学校】

中海をのぞいてみよう ～環境改善活動の紹介とこれからの未来について～

令和3年 9/12(日) 10:00～11:30

【会場】米子工業高等専門学校図書館
情報センターアカデミックシアター
(米子市彦名町4448)



【講師】藤井貴敏 さん

米子工業高等専門学校 総合工学科 助教

中海の環境は干拓事業が中止になり20年近く経過した現在、大きく変化しています。講座では過去に実施された環境改善事業とその効果について紹介します。また、我々がやっている環境改善活動や調査結果についても紹介します。資料には多くの写真を載せ、普段なかなか見ることのできない中海の水中や湖底の様子を見ていただきたいと思います。