

## 令和2年度 生涯学習公開講座

### おがっちの笑顔でハッピーコミュニケーション術



令和3年 1月31日（日）米子市文化ホールにて生涯学習公開講座を開催しました。

フリーアナウンサー・エッセイストの<sup>おがたえつこ</sup>小片悦子（おがっち）さんを講師に招き、健康でハッピーになれる効果的なコミュニケーションの方法をご講演いただきました。

コロナに打ち勝つ免疫カアップの方法として、よく笑うこと、声を出すこと、そしてハッピーなコミュニケーションなどを挙げられ、コミュニケーション上手になるための方法として、「うなずく・相槌上手になる・相手の事情を思いやることなどが大切」と話されました。

コロナ禍でも楽しくハッピーに生きるヒントを学びました。



コロナ対策を万全に実施。手指消毒、検温はもちろんのこと、座席も距離を取れる配置としました。コロナ禍の中、参加いただいた皆様のご協力のお陰で無事に開催することができました。

