

「新型コロナウイルス感染症対策の根拠」

講師：鳥取大学医学部 景山教授

11/26（木）午後1時30分～

鳥取大学の先生を講師に、健康についての「あれこれ」を学ぶ健康セミナー。今年は、誰もが一番の関心事となってしまっているであろう「新型コロナウイルス感染症」をテーマに開催しました。

医学的な内容から、巷にあふれている私たちの日常生活レベルでの対策の根拠について分かりやすく説明していただきました。真剣にメモを取る受講者の姿が多く見られ、みなさんの感染症対策への強い思いに触れることができ、開催できたことにほっと一息。

当日はマスクの着用、手指消毒、検温に加え、座席の間隔を空け常時換気をするなど、感染症対策を取ったうえで開催しました。



平日開催にも関わらず、30代～80代の幅広い年齢層の方に受講していただきました。

職場で今日の話をしたと言っていた方もおられました。



- 3密を避ける
- 手洗い
- 密接場面でのマスク



アンケートでは「対策の根拠が知れて安心した」という声が聞かれました。そう…みんな不安なのです…大きな声に出して言わないけれど…。その不安の矛先が誰かに向かわないように…だからこそ、正しく知り、正しく恐れることが大切なのではないのでしょうか。