

令和元年 11 月 9 日（土）に鳥取看護大学「まちの保健室」を開催しました。

測定：血圧・体脂肪・骨密度・健康相談

ミニ講演会

「冬に向けた健康管理～ヒートショックの知識と予防～」

ま
ち
の

保健室



ミニ講演会では日常生活にすぐにでも取り入れることができる改善策を教えてくださいました。



ちょっとしたことでも、まちの保健室なら気軽に相談することができます。

