

のばなの会

童謡合唱と認知症予防体操

平成 30 年 7 月 12 日 (木)



2015 年 9 月設立、鳥取県東部を中心として「心身元気に、皆生涯健康で現役」を目指し活動している団体です。音楽と介護予防体操を融和させた「心と体の健康講座」を提供しながら、老人施設、公民館、病院、学校、障害者の方々の入所施設等を訪問しています。

のばなの会には、①音楽療法+健康体操 ②ワンちゃんスタッフによる癒しの提供 ③自立支援作業所「暖々」による“だるまさんプロジェクト”サポートの働き ④まちの保健室、しゃんしゃん体操、キャラバンメイト等の働きがあります。2017 年には市民活動表彰を受賞、県外施設でも活動中です。

