



鳥取県立生涯学習センターに

鳥取看護大学

「まちの保健室」が やってくる!!

無料
申込不要
定員20名程度

鳥取看護大学の「まちの保健室」は、地域のなかにある保健室。学校の保健室のように気軽に立ち寄って、自分の健康について振り返り、相談できる場所、ホッとできる場所です。

みなさん! 「まちの保健室」で健康チェックをして
健康について考えてみませんか?

令和元年

日時

11月9日(土) 13:30~15:30

場所

鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館)
1階 和室 ※JR鳥取駅南口より徒歩3分

お気軽に
ご参加ください!!!



まずは、自身の健康状態を知ろう!

受付・測定 (体脂肪・血圧・骨密度)・健康相談

※身長・体重を受付時にお聞きします。お分かりにならない場合は測定します。



健康に暮らすために学んでみよう!

ミニ講話 「冬に向けた健康管理~ヒートショックの知識と予防~」

講師 鳥取看護大学 助教 福永 まゆみ さん



※ 手話通訳が必要な方は、10月28日(月)までにお知らせください。

主催

鳥取県立生涯学習センター・鳥取看護大学

問合せ先

鳥取県立生涯学習センター (県民ふれあい会館)

〒680-0846 鳥取市扇町 21 番地

TEL : 0857-21-2331 FAX: 0857-21-2267

E-mail: manabi@fureaikaikan.jp



駐車場が満車の場合は、近辺の有料駐車場をお願いします。

とっとり県民カレッジ連携講座